



EU-PLATFORMEN FOR BØRNS DELTAGELSE

FØRSTE HØRING

AT FØLE SIG TRYK



Resumé af, hvad børnene sagde



Hvad drejer det sig om?

Der er tale om et resumé af platformens første høring af børn. Det beskriver, hvad børnene sagde, og hvordan Europa-Kommissionen vil bruge deres idéer.

Hvad handler den første konsultation om?

Vi har spurgt børn rundt om i Europa om, hvad der får dem til at føler sig trygge. Det er et emne, vi ønsker at belyse, fordi EU gerne vil forbedre beskyttelsen af børn.

EU vil på grundlag af børnenes idéer udarbejde et dokument med titlen

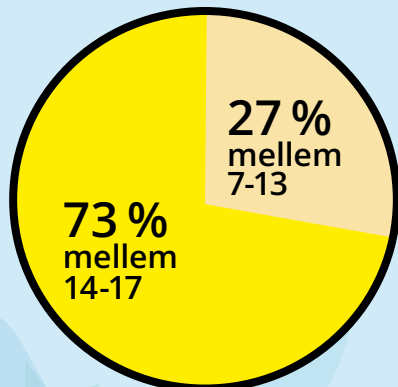
“Henstilling om integrerede børnebeskyttelsessystemer”. Henstillingen vil indeholde vejledning om, hvordan man kan arbejde sammen om at beskytte børn. Vejledningen er tiltænkt ansatte i f.eks. skoler, hospitaler, politiet og lokalsamfundet.



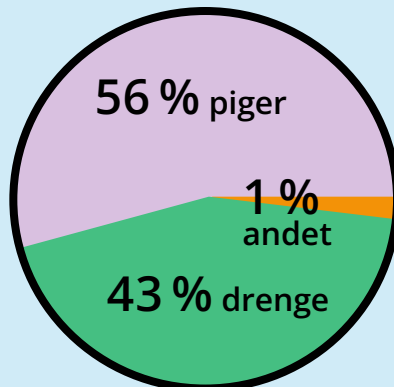
Hvem deltog?

I perioden fra maj til oktober 2023 deltog **1 095** børn fra **21** EU-lande i høringerne.

Børnenes aldersfordeling:



Børnenes kønsfordeling:



Børnene kom fra:



896 børn besvarede en **onlineundersøgelse**

37 børn deltog i samtaler

162 børn deltog i en af de **23** fokusgrupper



Hvad sagde børnene?

Alle børnene sagde, at de ønskede at vokse op i sikkerhed og uden frygt.

Børnene talte om, hvordan de ville kunne føle sig mere trygge forskellige steder:



Skolen er vigtig, fordi børn tilbringer megen tid der. De ville føle sig mere trygge, hvis der var renere, og hvis der blev sat ind over for mobning.



Hjemmet skal være trygt og roligt. En familie føler sig mere tryk, hvis der er penge nok at leve for. Hvis hjemmet ikke er trygt, skal børn have et trygt sted at gå hen.



Fritidsaktiviteter, aktiviteter uden for undervisningen og klubber kan bidrage til, at børn kan være sammen et sikkert sted, hvor der er voksne til stede. Børn har brug for flere steder, hvor de kan være sammen og føle sig trygge.



I det offentlige rum såsom i parker, på gaden og ved busstoppesteder føler børn, især piger, sig ikke altid trygge. Legepladser og parker kunne gøres sikrere ved at lade busserne køre hele natten og have bedre gadebelysning.



Det er vigtigt at øge **sikkerheden online**, især for mindre børn. Det betyder:

- at børn skal beskyttes bedre.
- at der skal oplyses mere om sikkerhed.
- at både børn og voksne skal undervises.

Børnene talte om, hvordan voksne kan bidrage til, at de føler sig trygge:

Hvem går børn først til?



63 % af børnene foretrækker at tale **personligt** med en person fremfor at kontakte nogen online.



74 % af børnene henvender sig først til **familiemedlemmer eller slægtninge**, mens **68 %**, taler med **venner**.

Hvem kan bidrage til, at børn føler sig trygge?

"Voksne, som er venlige og positive, som har tålmodighed til at høre på, hvad børn har at sige, og som forstår deres følelser, er med til at gøre stedet og den aktivitet, som børnene er i gang med, tryggere og mere accepteret."

(Barn fra Rumænien)

"Jeg synes, at lærerne skulle lytte mere til os, for selv om de synes, at vi er meget unge, har vi stadigvæk en mening, og den burde de ikke ignorere."

(Barn fra Bulgarien)



- Engagerede og forstående lærere.
- Ekstra skolepersonale (f.eks. vejledere, socialrådgivere, vikarer og skoleledere).
- En omsorgsperson, der har tid til at tage sig af både deres fysiske og følelsesmæssige behov.
- Gode plejeforældre (hvis forældrene ikke kan tage vare på børnene).
- Sundhedspersonale, som taler venligt til børn. Det betyder, at de taler respektfuldt til børnene og forklarer dem, hvad en behandling går ud på, samt
- at de giver barnet mulighed for at være ledsaget af en voksen.
- Politiet, hvis børnene kender dem.

Hvad synes børn, at de voksne kan gøre for at beskytte dem?

"Det er vigtigt, at alle børn ved, at der er nogen, de trygt kan henvende sig til, og som kan forklare dem, hvad de skal gøre, da børn er bange for, hvad der sker dem, hvis de fortæller noget."

(Fokusgruppe i Kroatien)

Børn ønsker, at voksne:

Lytter

- Behandler børnene med respekt, lytter til dem og tager dem alvorligt.
- I højere grad sætter sig ind i børns behov.
- Får dem til at føle sig trygge i skolen, på offentlige steder og i sundhedscentre (f.eks. hospitaler og lægecentre).
- Inddrager børn, når der skal findes løsninger på deres problemer. Børn ønsker at blive inddraget, når der skal træffes beslutninger i hjemmet, skolen, lokalsamfundet og regeringen.

Giver børn oplysninger

- Oplyser børn om risici og farer.
- Giver dem oplysninger og vejledning om, hvem de skal bede om hjælp og støtte, og hvordan de skal indberette farlige situationer.
- Giver børn klare oplysninger om, hvad der sker, når de søger om hjælp.



Hjælper dem

- Opstiller klare regler, sætter klare grænser og træffer foranstaltninger for at sikre, at de ikke kommer noget til.
- Handler hurtigt, når de opdager, at børn er i fare.
- Hjælper børn, inden problemet bliver værre. Børn ønsker adgang til specialiseret støtte og at have en person, de kan søge hjælp hos.
- Fortsætter med at yde børn materiel og følelsesmæssig støtte, indtil problemet er løst.



Arbejder godt sammen

- Deler oplysninger om børns problemer og taler sammen om, hvordan der kan skabes et trygt miljø.
- Undervises i, hvordan børns problemer kan løses i fællesskab.

*"Børnene sagde, at de, hvis de var præsidenter i Litauens præsidenter, ville tale mere bredt i det offentlige rum om, hvordan man kan sikre sig, at børn føler sig trygge, at de ville søge flere frivillige, der kan hjælpe børn til at føle sig trygge, og at de ville ansætte flere, så der kan blive sørget bedre for de børn, der ikke føler sig trygge i dag."
(Fokusgruppe i Litauen)*



Tager hånd om børns mentale sundhed

- Skaber et åbent og trygt miljø, hvor man kan drøfte mentale sundhedsproblemer.
- Skaber større opmærksomhed og bedre vejledning om, hvordan mentale sundhedsproblemer skal håndteres.
- Forbedrer hygiejnen og sætter en stopper for mobning i skolen og på nettet.

*"Jeg ville skabe større opmærksomhed om mental sundhed og stress og undervise i det i skolen. Hjælpe folk med at finde løsninger og arrangere events. Sætte fokus på aktiviteter efter skolen, på livet uden for skolen. Indføre nogle fysiske aktiviteter i skolen."
(Barn fra Danmark)*



Beskytter børn overalt, også på nettet

- Giver mere vejledning og øvelse i, hvordan man færdes sikkert på nettet. Både børn og voksne skal undervises i, hvordan man færdes sikkert på nettet.
- Beskytter dem på nettet ved at indføre mere effektive regler.
- Inddrager lærere, forældre og andre voksne, når børn skal have forklaret reglerne for, hvordan man bruger de sociale medier på en sikker måde.



