



ES BĒRNU LĪDZDALĪBAS PLATFORMA

PIRMĀ APSPIEŠANĀS

DROŠĪBAS SAJŪTA



Kopsavilkums par bērnu teikto



Par ko ir runa?

Šis ir kopsavilkums par platformas ietvaros īstenoto pirmo apspriešanos ar bērniem. Tajā izklāstīts, ko bērni sacīja un kā ES Komisija izmantos bērnu idejas.

Kas ir pirmā apspriešanās?

Mēs jautājām bērniem visā Eiropā, kas viņiem palīdz radīt drošības sajūtu. Vēlējāmies pievērsties šim jautājumam, jo Eiropas Savienība cenšas uzlabot bērnu aizsardzību.

Bērnu ierosinātās idejas palīdzēs Eiropas Savienībai sastādīt dokumentu ar nosaukumu "Ieteikums par integrētām bērnu aizsardzības sistēmām".

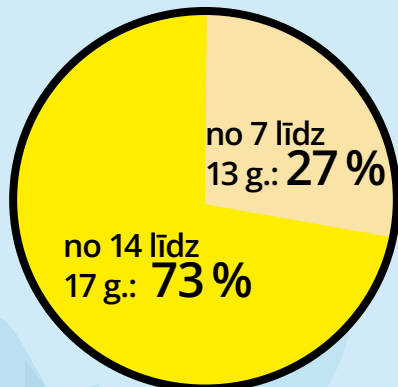
Šajā ieteikumā būs sniegti padomi par to, kā sadarboties, lai palīdzētu radīt bērniem drošības sajūtu. Šie padomi paredzēti cilvēkiem tādās organizācijās kā skolas, slimnīcas, policija un visiem, kas strādā kopienās.



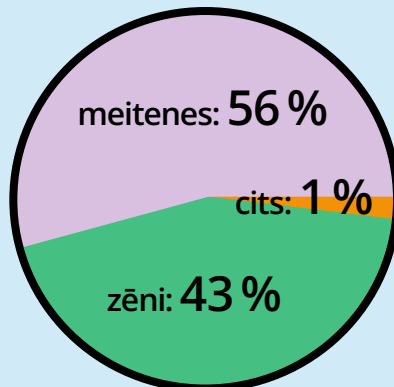
Kas piedalījās?

No 2023. gada maija līdz oktobrim notika apspriešanās ar **1095** bērniem no **21** Eiropas Savienības valsts.

Bērnu vecums:



Bērnu dzimums:



Bērnu mītnes valsts:



896 bērni atbildēja tiešsaistes aptaujā



37 bērni piedalījās intervijās



162 bērni pievienojās kādai no 23 fokusa grupām



Ko bērni sacīja?

Visi bērni norādīja, ka vēlas uzaugt drošībā un bez bailēm.

Viņi stāstīja, kas viņiem ļautu justies drošāk dažādās vietās.



Skola ir svarīga, jo bērni tur pavada daudz laika. Higiēnas uzlabošana un iebiedēšanas pārtraukšana palīdzētu viņiem justies drošāk.



Mājām jābūt vietai, kur justies stabili un droši. Pietiekami daudz naudas iztikšanai var palīdzēt ģimenēm justies drošībā. Ja mājās nav droši, bērniem ir vajadzīga cita droša vieta, uz kurieni doties.



Pēcskolas un ārpuskolas nodarbības un klubi var palīdzēt bērniem socializēties drošā vietā, kurā pieaugušie atbalsta viņu vajadzības. Bērniem ir vajadzīgs vairāk vietu, kur viņi var tikties un justies droši.



Sabiedriskās vietās, piemēram, parkos, ielās un autobusu pieturās, bērni, sevišķi meitenes, dažkārt jūtas nedroši. Rotaļu laukumi un parki varētu būt drošāki, ja autobusi brauktu visu nakti un ielas būtu labāk apgaismotas.



Svarīga ir **lielāka drošība tiešsaistē**, īpaši maziem bērniem. Tas nozīmē:

- labāku aizsardzību;
- vairāk informācijas par to, kā parūpēties par savu drošību;
- apmācību bērniem un pieaugušajiem.

Bērni runāja par to, kā pieaugušie var palīdzēt viņiem justies drošībā.

Ar ko runāt vispirms?



63 % bērnu labprātāk runā ar kādu **personīgi**, nevis tiešsaistē.



74 % bērnu vispirms vēršas pie **ģimenes vai radniekiem**, e **68 %** % – pie **draugiem**.

Kas var palīdzēt radīt bērniem drošības sajūtu?

"Pieaugušie, kuri ir draudzīgi, pozitīvi un pacietīgi uzklausa bērnu viedokļus un uzskatus, izprot viņu izjūtas, padara viņu uzturēšanās vietu un darbību drošāku un pieņemamāku."

(Bērns no Rumānijas)

"Es domāju, ka skolotājiem būtu uzmanīgāk mūs jāuzklausa, jo, lai gan viņi uzskata, ka esam ļoti jauni, mums ir savs viedoklis, un viņiem nevajadzētu to ignorēt."

(Bērns no Bulgārijas)



- leinteresēti un saprotoši skolotāji.
- Citi skolu darbinieki (piemēram, padomnieki, sociālie darbinieki, direktoru vietnieki un direktori).
- Aprūpētājs, kuram ir laiks parūpēties gan par viņu fiziskajām, gan emocionālajām vajadzībām.
- Labi audžuvecāki (ja bērnu drošību nevar nodrošināt vecāki).
- Veselības aprūpes speciālisti, kas runā ar bērniem draudzīgi. Tas nozīmē, ka ar bērniem jārunā ar cieņu, jāizskaidro, kā viņi tiek ārstēti, un jādod viņiem iespēja ierasties kopā ar kādu pieaugušo.
- Policisti, ja viņi ir bērniem zināmi un pazīstami.

Ko pieaugušajiem darīt, lai bērni justos droši?

"Katram bērnam ir svarīgi zināt, ka ir cilvēki, ar kuriem var sazināties, kuri viņiem izskaidros, kā notiek viss process, svarīgi, ka, to darot, viņi jūtas droši, jo bērni baidās, kas ar viņiem notiks, ja viņi ziņos."

(Fokusa grupa Horvātijā)

Bērni vēlas, lai pieaugušie:

ieklausās;

- Ciena bērnus, uzklausa viņus un uztver nopietni.
- Mēģina labāk izprast bērnu vajadzības.
- Panāk, ka viņi jūtas droši skolās, sabiedriskās vietās un veselības aprūpes iestādēs (piemēram, slimnīcās, medicīnas centros u. c.).
- Iesaista bērnus viņu problēmu risināšanā. Bērni vēlas iesaistīties lēmumu pieņemšanā mājās, skolā, savās kopienās un valdībā.

sniedz bērniem informāciju;

- Informē bērnus par iespējamiem riskiem un apdraudējumiem.
- Sniedz viņiem informāciju un norādījumus par to, kam lūgt palīdzību un atbalstu un kā ziņot par nedrošām situācijām.
- Sniedz bērniem skaidru informāciju par to, kas notiks, kad viņi meklēs palīdzību.



sniedz palīdzību;

- Nosaka skaidrus noteikumus, robežas un pasākumus, kas var novērst kaitējuma rašanos.
- Steidzami rīkojas, ja viņi uzskata, ka bērni nav drošībā.
- Palīdz bērniem pirms problēmas saasināšanās. Bērni vēlas saņemt speciālistu atbalstu un vienu personu, pie kā vērsties.
- Turpina sniegt bērniem materiālu un emocionālu palīdzību, kamēr pastāv problēma.



sekmīgi sadarbojas;

- Dalās informācijā par bērnu problēmām un sazinās savā starpā, lai palīdzētu radīt aizsargājošu vidi.
- Ir apmācīti, lai saprastu, kā visiem kopīgi risināt bērnu problēmas.

*“Bērni sacīja, ka, ja viņi būtu Lietuvas prezidents, tad sabiedriskās vietās vairāk informētu par bērnu drošības garantēšanu, meklētu vairāk brīvprātīgo, kuri palīdzētu radīt bērniem drošības sajūtu, pieņemtu darbā vairāk cilvēku, lai uzlabotu to bērnu situāciju, kuri pašlaik nejūtas droši.”
(Fokusa grupa Lietuvā)*



rūpējas par bērnu garīgo veselību;

- Nodrošina atvērtu un drošu vidi garīgās veselības jautājumu apspriešanai.
- Rada vairāk izpratnes veicināšanas, norādījumu un informācijas par to, kā risināt garīgās veselības problēmas.
- Uzlabo higiēnu, apkaro iebiedēšanu skolās un iebiedēšanu tiešsaistē.

*“Es pievērstu uzmanību garīgajai veselībai, stresam un mācītu par to skolā. Palīdzētu cilvēkiem rast risinājumus, organizētu pasākumus. Izplatītu informāciju par pēcskolas aktivitātēm, ārpuskolas nodarbībām. Ieviestu skolā fiziskas aktivitātes.”
(Bērns no Dānijas)*

rūpējas par bērnu drošību visur, tostarp tiešsaistē.

- Sniedz vairāk norādījumu un apmācības par to, kā būt drošībā tiešsaistē. Gan bērniem, gan pieaugušajiem ir vajadzīga apmācība par to, kā gādāt par savu drošību tiešsaistē.
- Aizsargā viņus tiešsaistē, ieviešot efektīvākus un lietderīgākus noteikumus.
- Iesaista skolotājus, vecākus un citus pieaugušos noteikumu skaidrošanā par to, kā drošā veidā izmantot sociālos medijus.





