



EU-PLATTFORMEN FÖR BARNNS DELTAGANDE

FÖRSTA SAMRÅDET

ATT KÄNNA SIG TRYGG



Sammanfattning av vad barnen sade



Vad handlar det om?

Det är en sammanfattning av plattformens första samråd med barn. Den förmedlar vad barnen sade och hur kommissionen kommer att använda deras idéer.

Vad handlar det första samrådet om?

Vi frågade barn i Europa om vad som får dem att känna sig trygga. Det är en fråga som vi vill belysa eftersom Europeiska unionen strävar efter att skydda barn bättre.

Barnens idéer kommer att ligga till grund för ett dokument med titeln Att känna sig trygg

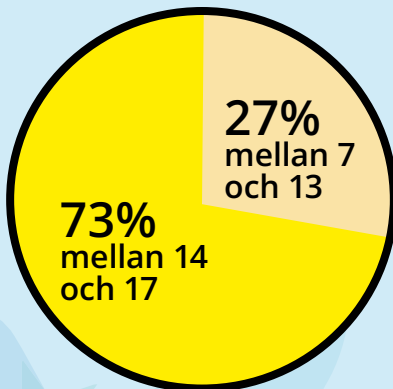
Rekommendation om integrerade system för att skydda barn. Rekommendationen ska ge vägledning om hur man arbetar tillsammans för att skydda barn. Vägledningen riktar sig till anställda i skolor, på sjukhus, polisen och alla verksamheter inom lokalsamhället.



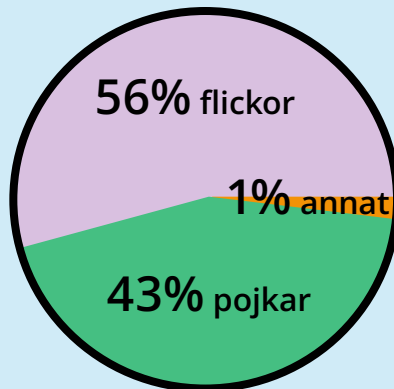
Vem deltog?

Mellan maj och oktober 2023 deltog **1 095** barn och ungdomar från **21** EU-länder.

Barnens åldersfördelning:



Barnens könsfördelning:



Barnen kom från:



896 svarade på en webbenkät

37 barn deltog i intervjuer

162 barn deltog i en av de **23** fokusgrupperna



Vad sade barnen?

Alla barn sade att de vill växa upp i säkerhet och utan rädsla.

Barnen talade om hur de kunde känna sig tryggare på olika platser:



Skolan är viktig eftersom barn tillbringar mycket tid där. De skulle känna sig tryggare om det var renare och man vidtog åtgärder mot mobbing.



Hemmet måste vara tryggt och säkert. Familjer känner sig tryggare om de har tillräckligt med pengar att leva på. Om hemmet inte är en säker plats behöver barn ha en säker plats att åka till.



Fritidsaktiviteter, aktiviteter utanför skolan och klubbar kan hjälpa barn att umgås i en säker miljö med vuxna till hands. Barn behöver fler platser där de kan träffas och känna sig trygga.



På offentliga platser såsom i parker, på gatan och vid busshållplatser känner barn, särskilt flickor, sig ibland otrygga. Lekplatser och parker skulle kunna göras säkrare om bussarna kör hela natten och det är bättre upplyst.



Det är viktigt att **öka säkerheten på nätet**, särskilt för små barn. Det innebär

- att barn ska skyddas bättre.
- att det ska ges mer information om hur man kan vara säker.
- utbildning för både barn och vuxna.

Barnen talade om hur vuxna kan hjälpa dem att känna sig trygga:

Vem vänder sig barn till först?



63% av barnen föredrar att tala med någon genom **personlig kontakt framför** någon på nätet.



74% av barnen vänder sig i första hand till en **familjemedlem eller en släkting**, medan **68%** vänder sig till vänner.

Vem kan hjälpa barn att känna sig trygga?

"Vuxna som är vänliga och positiva, som tar sig tid till att lyssna på vad barn har att säga och som förstår deras känslor, gör den plats och den aktivitet som barnen befinner sig i tryggare och mer accepterade." (Barn från Rumänien)

"Jag tycker att lärarna borde lyssna mer oss för att även om de tycker att vi är väldigt unga så har vi vår ståndpunkt och den bör de inte ignorera." (Barn från Bulgarien)



- Engagerade och förstående lärare.
- Fler anställda i skolorna (t.ex. kuratorer, socialsekreterare, vikarier och rektorer).
- En vårdgivare som har tid att ta sig an både fysiska och känslomässiga behov.
- Bra fosterföräldrar (om föräldrarna inte kan erbjuda barnen den trygghet de behöver).
- Hälso- och sjukvårdspersonal som talar med barn på ett vänligt sätt. Det innebär att tala till barnen med respekt, ta sig tid till att gå igenom en behandling och
- ge barnet möjligheten att ha en vuxen med sig.
- Närpolisen, om den är bekant för och känner barnen.

Vad vill barn att vuxna ska göra för att de ska vara trygga?

"Det är viktigt att alla barn vet att det finns någon de kan vända sig till och som kan förklara för dem vad de ska göra, för att barn är rädda för vad som kommer att hända dem om de berättar något." (Fokusgrupp i Kroatien)

Barn vill att vuxna ska

lyssna

- behandla barnen med respekt, lyssna på dem och ta dem på allvar.
- anstränga sig bättre för att förstå barns behov.
- få dem att känna sig trygga i skolan, på offentliga platser och i vårdinrättningar (t.ex. sjukhus, vårdcentraler).
- inkludera barn i att hitta lösningar på deras problem. barn vill vara delaktiga i beslut som fattas i skolan, i hemmet, i deras lokalsamhälle och i regeringen.

Ge information till barn

- Informera barn om potentiella risker och faror.
- Ge dem information och vägledning om vem de ska be om hjälp och hur de ska förmedla farliga situationer.
- Ge barnen tydlig information om vad som händer efter att de söker hjälp.



Ge hjälp

- Fastställa tydliga regler, gränser och insatser som kan förebygga olyckor.
- Agera snabbt när de upptäcker att barn inte är säkra.
- Hjälpa barnen innan problemet förvärras. Barn vill ha tillgång till specialiserade stödtjänster och ha en och samma person de kan söka hjälp hos.
- Fortsätta att ge barn materiell och emotionell hjälp så länge det behövs.



Samarbeta väl

- Ge information om barns problem och samtala om hur man kan bidra till att skapa en trygg miljö.
- Ge utbildning i att förstå hur man kan ta itu med barns problem tillsammans.

*"Barnen sade att de i egenskap av Litauens presidenter skulle kommunicera mer utbrett på offentliga platser för att säkerställa att barn är trygga, samt leta efter fler volontärer för att hjälpa barn att känna sig trygga och anställa fler för att bättre kunna hjälpa de barn som inte känner sig trygga idag."
(Fokusgrupp i Litauen)*



Skydda barns psykiska hälsa

- Skapa en öppen och trygg miljö för att diskutera frågor som rör psykisk hälsa.
- Öka medvetandet och förbättra vägledningen om hur psykisk ohälsa ska tacklas.
- Ökad renlighet och sätta stopp för mobbningen i skolorna och på nätet.

*"Jag skulle öka medvetenheten om psykisk hälsa och stress och undervisa om det i skolan. Hjälpa personer att hitta lösningar och att anordna event. Sätta fokus på fritidsaktiviteter, på livet utanför skolan. Införa vissa fysiska aktiviteter i skolan."
(Barn från Danmark)*

Skydda barnen överallt, även på nätet

- Ge mer vägledning och utbildning om hur man använder nätet på ett säkert sätt. Både barn och vuxna behöver utbildning i hur de kan använda nätet på ett säkert sätt.
- Skydda dem på nätet genom att införa mer effektiva och strängare regler.
- Involvera lärare, föräldrar och andra vuxna i att förklara för barn hur man använder sociala medier på ett säkrare sätt.





