



Plataforma de Participación Infantil y Adolescente de la UE

KIT DE HERRAMIENTAS PARA LA DEMOCRACIA

Tu guía para lograr un cambio positivo





¡Llegó la hora de actuar!
Te presentamos el kit de herramientas
para la democracia

¡Hola, futuro/a artifice del cambio!

Aquí tienes tu kit de herramientas para la democracia, una guía repleta de información práctica para ayudarte a generar un cambio positivo en tu escuela, barrio o país.

¿Qué puedes hacer con este kit?



**Modo «Héroe solitario/
heroína solitaria»**

Úsalo en solitario
y afronta los retos a tu ritmo.



Modo «Equipo»

Compártelo con amigos, compañeros de
clase o familiares para lograr un mayor
impacto.

Encontrarás actividades divertidas, como crucigramas, dibujos y desafíos de investigación, que te ayudarán a convertirte en defensor/a de la democracia.
¿Todo listo para empezar? Es hora de hacer de la democracia tu superpoder.

Seguro que has oído hablar sobre equidad, votaciones y libertad de expresión, pero **¿con qué frecuencia tienes la oportunidad de hacer algo al respecto?**



Por eso hemos creado este **kit de herramientas**: para que, además de aprender sobre la democracia, participes en ella.

Con esta guía, podrás convertirte en el héroe o la heroína de tu propia historia (la capa no es obligatoria, pero si te apetece ponértela, no te cortes). Si vas a resolver misterios como detective de la desinformación, a crear una carta de derechos medioambientales o a diseñar un cartel genial, este kit de herramientas te puede ayudar a **hacer realidad grandes ideas**.





¡Llegó la hora de actuar!
Te presentamos el kit de herramientas
para la democracia

¡Hola, futuro/a artifice del cambio!

Aquí tienes tu kit de herramientas para la democracia, una guía práctica para ayudarte a generar un cambio positivo en tu entorno.

Seguro que has oído hablar sobre equidad, votaciones y libertad de expresión, pero **¿con qué frecuencia tienes la oportunidad de hacer algo al respecto?**

¿Qué puedes hacer con este kit?



Mensaje para padres, madres, docentes y adultos colaboradores

Este kit de herramientas incluye una página especial dirigida a **los padres, las madres, los docentes y otros adultos colaboradores de los futuros y las futuras artífices del cambio**. Si quieres obtener más información sobre cómo apoyar a los niños, las niñas y los adolescentes, haz clic en el siguiente botón.

Para empezar a usar el kit de herramientas, haz clic en el siguiente botón.

Por eso hemos creado este **kit de herramientas**: para que, además de aprender sobre la democracia, participes en ella.



Modo «Equipo»

Compártelo con amigos, compañeros de clase o familiares para lograr un mayor impacto.

Con esta guía, podrás convertirte en el héroe o la heroína de tu propia historia (la capa no es obligatoria, pero si te apetece ponértela, no te cortes). Si vas a resolver misterios como detective de la desinformación, crear una carta de derechos medioambientales o a diseñar un cartel genial, este kit de herramientas te puede ayudar a **hacer realidad grandes ideas**.





¡Llegó la hora de actuar!
Te presentamos el kit de herramientas
para la democracia

¡Hola, futuro/a artifice del cambio!

Aquí tienes tu kit de herramientas para la democracia, una guía práctica para ayudarte a generar un cambio positivo en tu entorno.

¿Qué puedes hacer con este kit?



Modo «Equipo»

Compártelo con amigos, compañeros de clase o familiares para lograr un mayor impacto.

¡Vamos allá!

¿Todo listo para empezar?
Es hora de hacer de la democracia tu superpoder

Seguro que has oído hablar sobre equidad, votaciones y libertad de expresión, pero **¿con qué frecuencia tienes la oportunidad de hacer algo al respecto?**

Por eso hemos creado este **kit de herramientas**: para que, además de aprender sobre la democracia, participes en ella.

Con esta guía, podrás convertirte en el héroe o la heroína de tu propia historia (la capa no es obligatoria, pero si te apetece ponértela, no te cortes). Si vas a investigar misterios como detective de la desinformación, a redactar una carta de derechos medioambientales o a diseñar un cartel genial, este kit de herramientas te ayudará a **hacer realidad grandes ideas**.

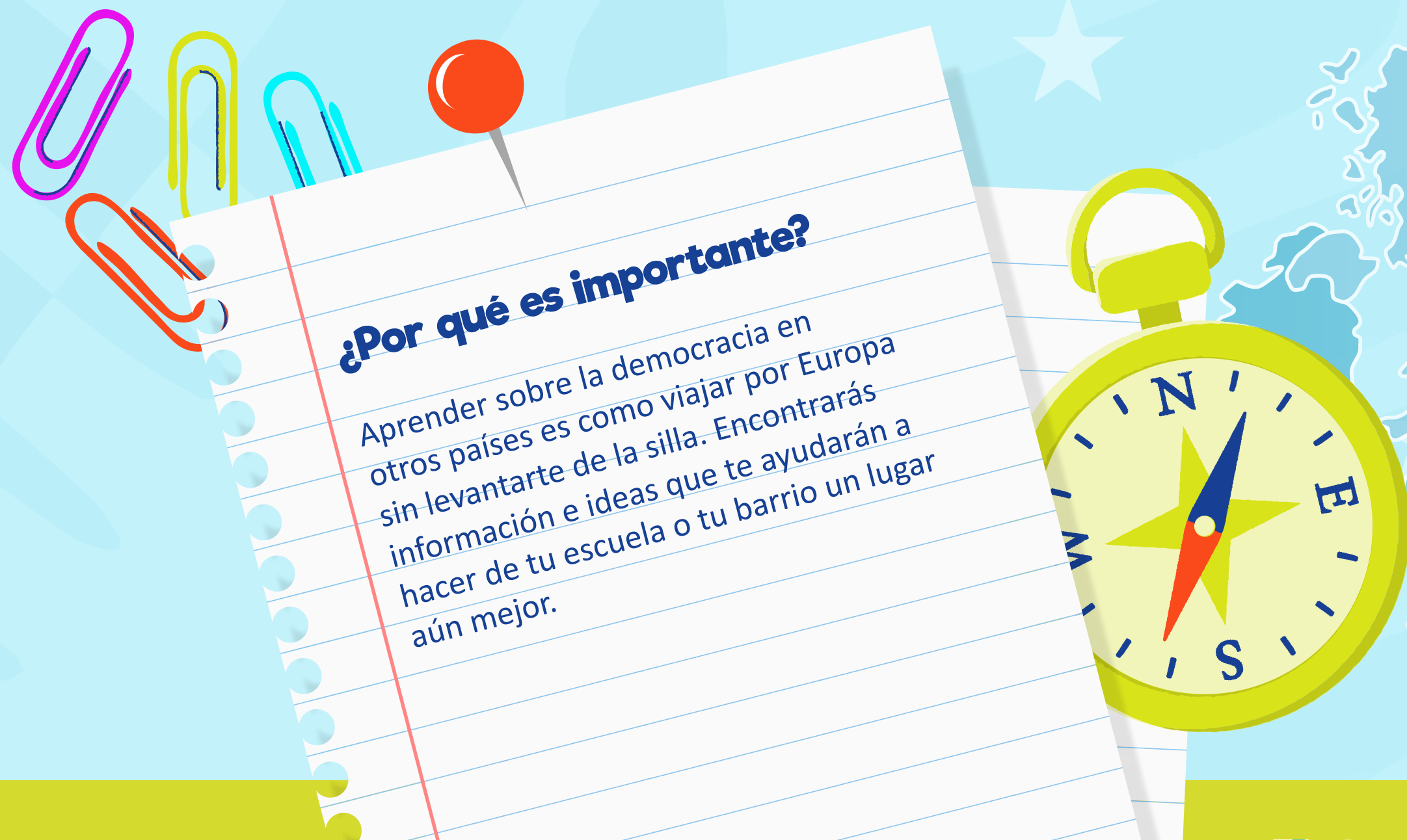




Actividad 1

Mapa de la democracia en Europa

Haz clic en el siguiente botón para leer las instrucciones acerca de cómo funciona el mapa.





Actividad 1

Mapa de la democracia en Europa

Haz clic en el siguiente botón para leer las instrucciones acerca de cómo funciona el mapa.

CÓMO SE JUEGA

CÓMO SE JUEGA

- 1. Explora el mapa:** fíjate en cada uno de los países y descubre cómo funciona la democracia. Si quieres conocer más detalles, haz clic en los enlaces «Explorar más».
- 2. Para y reflexiona:** después de leer un dato, tómate un momento para pensar. ¿Qué tiene que ver esta historia con tu vida? ¿Qué ideas podrías aplicar para mejorar tu escuela o comunidad?

¿Por qué es importante?

Aprender sobre la democracia en otros países es como viajar por Europa sin levantarte de la silla. Encontrarás información e ideas que te ayudarán a hacer de tu escuela o tu barrio un lugar aún mejor.

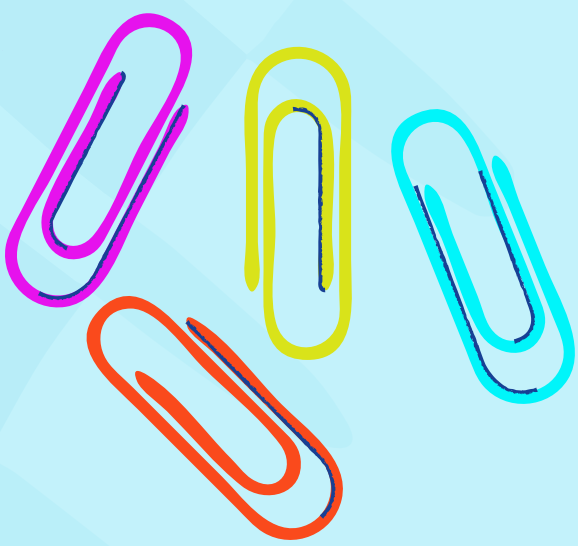




Actividad 1

Mapa de la democracia en Europa

*Selecciona cada uno de los países para leer información interesante.
Antes de pasar al siguiente país, haz clic en la X amarilla.*

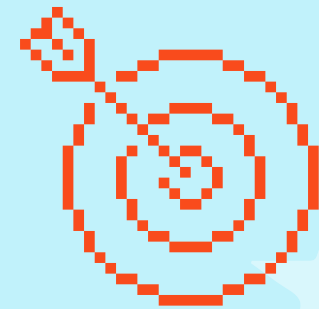




Actividad 2

Bingo de la democracia: ¡manos a la obra por la democracia!

Haz clic en el siguiente botón para leer las instrucciones y ver
el cartón de bingo.



¿Por qué es importante?

Cada una de las tareas del cartón de bingo te demuestra que puedes generar cambios y participar. Para completar estos retos, practicarás la equidad, la amabilidad y el trabajo en equipo, habilidades que te ayudarán a construir un mundo mejor. No es solo un juego: es tu oportunidad de aprovechar tus capacidades para marcar la diferencia.

BINGO DE LA DEMOCRACIA

Escucha
atentamente

Lider de las
decisiones
en grupo

Estrella del
consejo de
aula

Hora de
jugar

Profesional
de las
peticiones

Solucionador
de problemas
en acción

Futuro/a
artífice del
cambio

Árbitro
del juego
limpio

Carta
a los
dirigentes



Actividad 2

Bingo de la democracia: ¡manos a la obra por la democracia!

Haz clic en el siguiente botón para leer las instrucciones y ver el cartón de bingo.

CÓMO SE JUEGA

¿Por qué es importante?

Cada una de las tareas del cartón de bingo te demuestra que puedes generar cambios y participar. Para completar estos retos, practicarás la equidad, la amabilidad y el trabajo en equipo, habilidades que te ayudarán a construir un mundo mejor. No es solo un juego: es tu oportunidad de aprovechar tus capacidades para marcar la diferencia.

CÓMO SE JUEGA

1. Completa las actividades del cartón de bingo

Cada recuadro contiene una tarea divertida que te mostrará cómo funciona la democracia en la vida real. Cuando termines una tarea, marca la casilla correspondiente. El objetivo es marcar todas las casillas que puedas y gritar: «¡Bingo!».

2. Retos de dificultad media

Si completas un reto de dificultad media, puedes marcar dos casillas (de los retos fáciles o de dificultad media).

3. Retos de dificultad alta

Al completar un reto de dificultad alta, consigues una de las cinco insignias especiales de defensor/a de la democracia. Si logras hacerte con las tres, te convertirás en un/a defensor/a oficial de la democracia.

BINGO DE LA DEMOCRACIA

Lider de las
decisiones
en grupo

Estrella del
consejo de
aula

Profesional
de las
peticiones

Solucionador
de problemas
en acción

Árbitro
del juego
limpio

Carta
a los
dirigentes



Actividad 2

Bingo de la democracia: ¡manos a la obra por la democracia!

Cuando completes un reto, marca la casilla correspondiente.
Guarda el PDF para recordar tu progreso y seguir avanzando.

Insignias de defensor/a de la democracia

¡Completa los **retos de dificultad alta** para conseguir las tres insignias y convertirte en defensor/a oficial de la democracia!



BINGO DE LA DEMOCRACIA

Escucha atentamente

Pregunta a un amigo o familiar qué cosas le gustaría cambiar de tu escuela o comunidad. Presta atención a sus ideas y toma notas.

Lider de las decisiones en grupo

Ayuda a tus compañeros y compañeras de clase a decidir sobre una actividad en grupo. Escucha las ideas de todos antes de elegir.

Estrella del consejo de aula

Pregunta al consejo de estudiantes cuáles son sus planes y sugiere una idea propia.

Hora de jugar

Ponte en la piel de un ministro o ministra nacional y descubre cómo se toman las decisiones en la UE jugando a este juego de simulación.

Profesional de las peticiones

¿Quieres cambiar algo en tu escuela? Crea una petición. Ya sea para tener más papeleras o para crear un club de lectura, pide a tus compañeros que la firmen preséntasela a tu profesor o al director.

Solucionador de problemas en acción

Si observas alguna situación injusta en la escuela, habla con un amigo sobre cómo resolverla. Bonus: comparte la idea con un profesor.

Futuro/a artifice del cambio

Imagina que eres presidente/a o jefe/a del Gobierno de tu país por un día. Escribe tres cosas que harías para mejorar el país y compártelas con los demás.

Árbitro del juego limpio

Consigue que se respeten las reglas de algún juego durante el descanso o el almuerzo. Usa la frase: «¡Vamos a jugar limpio!».

Carta a los dirigentes

Escribe una carta al director o la directora de tu escuela o a los dirigentes locales y propón una idea para mejorar tu comunidad.

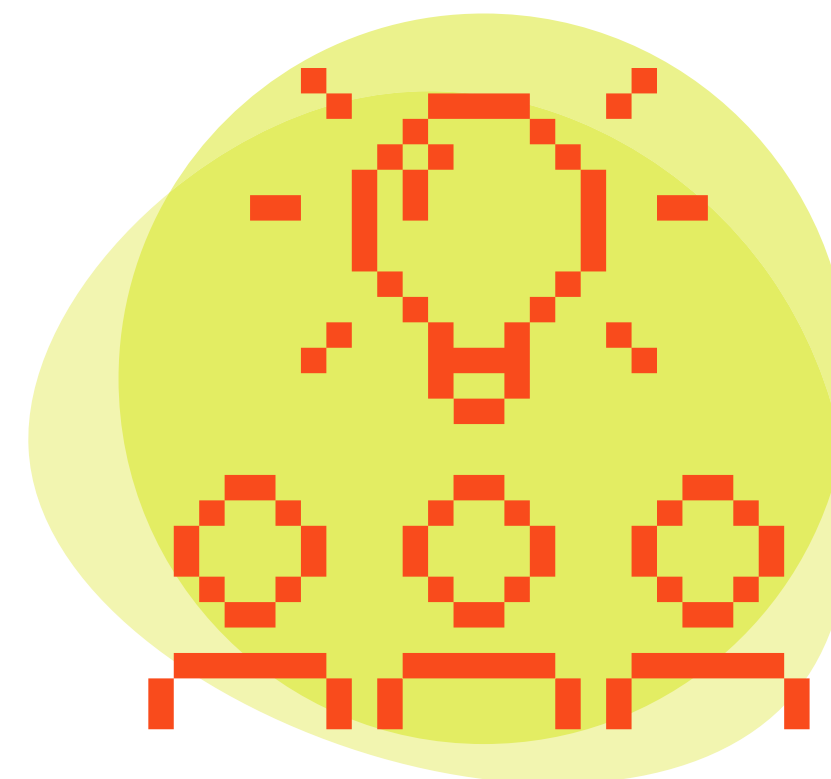
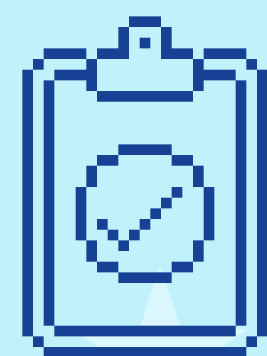




Actividad 3

Jóvenes artífices del cambio

Haz clic en el siguiente botón para leer las instrucciones y ver a otros artífices del cambio como tú.

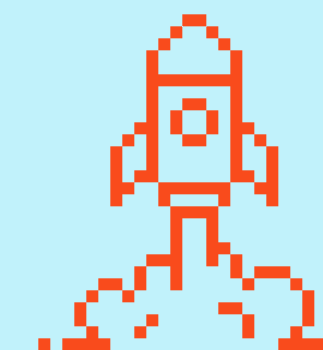


#ChangemakersofTomorrow



¿Por qué es importante?

Estas increíbles historias de jóvenes que han marcado la diferencia demuestran que generar cambios positivos no es solo cosa de adultos, sino que empieza por ti. Cada una de ellas te da la oportunidad de ponerte en la piel de un artífice del cambio y de aplicar sus ideas en tu propia vida. Además, ¿quién sabe? Quizá algún día sea tu historia la que inspire a otros niños, niñas y adolescentes de todo el mundo.





Actividad 3

Jóvenes artífices del cambio

Haz clic en el siguiente botón para leer las instrucciones y ver a otros artífices del cambio como tú.

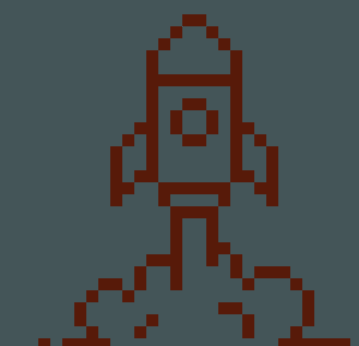
CÓMO SE JUEGA

¿Por qué es importante?

Estas increíbles historias de jóvenes que han marcado la diferencia demuestran que generar cambios positivos no es solo cosa de adultos, sino que empieza por ti. Cada una de ellas te da la oportunidad de ponerte en la piel de un artífice del cambio y de aplicar sus ideas en tu propia vida. Además, ¿quién sabe? Quizá algún día sea tu historia la que inspire a otros niños, niñas y adolescentes de todo el mundo.

CÓMO SE JUEGA

- 1. Lee sus historias:** descubre las historias de jóvenes de todo el mundo que han generado auténticos cambios positivos.
- 2. Pasa a la siguiente fase:** después de leer cada historia, completa la actividad relacionada con ella. Estas actividades te ayudarán a reflexionar sobre lo que has aprendido y te inspirarán para dar un paso adelante en tu propio centro, comunidad u hogar.
- 3. Comparte tu trabajo:** muestra tu trabajo a tus amigos, compañeros de clase o familiares. Habla de tus ideas e invita a otras personas a unirse a ti para generar un cambio.





Actividad 3

Jóvenes artífices del cambio

Selecciona cada una de las tarjetas que figuran a continuación para leer las historias de estos y estas jóvenes artífices del cambio. En ellas te aguarda una llamada a la acción.





Actividad 4

Detectives de la desinformación: ¿qué es la desinformación?

La desinformación es información falsa o parcialmente verdadera que se comparte con el propósito de engañar a otras personas.

Pueden parecer noticias reales, pero están creadas para confundir o engañar. La desinformación puede aparecer en cualquier lugar: en los medios sociales, en los periódicos, en la televisión o incluso en vídeos.

Apprends-en davantage sur la Desinformation cachée dans ces dossiers. Clique ensuite sur «Suivant» pour continuer



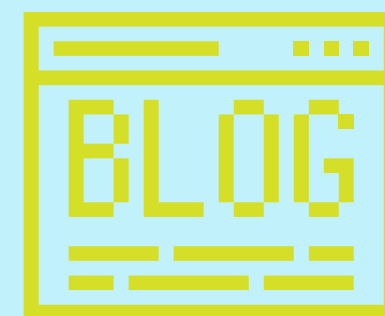
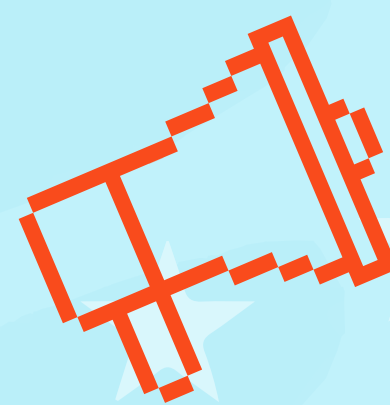
Actividad 4

Detectives de la desinformación: ¡descubre la verdad!

*¡Pongamos a prueba tus habilidades como detective!
Pulsa el siguiente botón para leer las instrucciones
y empezar a investigar.*

¿Por qué es importante?

Ahí fuera hay mucha información falsa y engañosa, pero esta actividad te ayudará a desarrollar tus habilidades para descubrir la verdad. Aprenderás a detectar trucos, hacer preguntas inteligentes y ayudar a los demás a reconocer la verdad. Al exponerla, ayudarás a hacer que el mundo sea un lugar más inteligente y justo.





Actividad 4

Detectives de la desinformación ¡descubre la verdad!

*¡Pongamos a prueba tus habilidades como detective!
Pulsa el siguiente botón para leer las instrucciones
y empezar a investigar.*

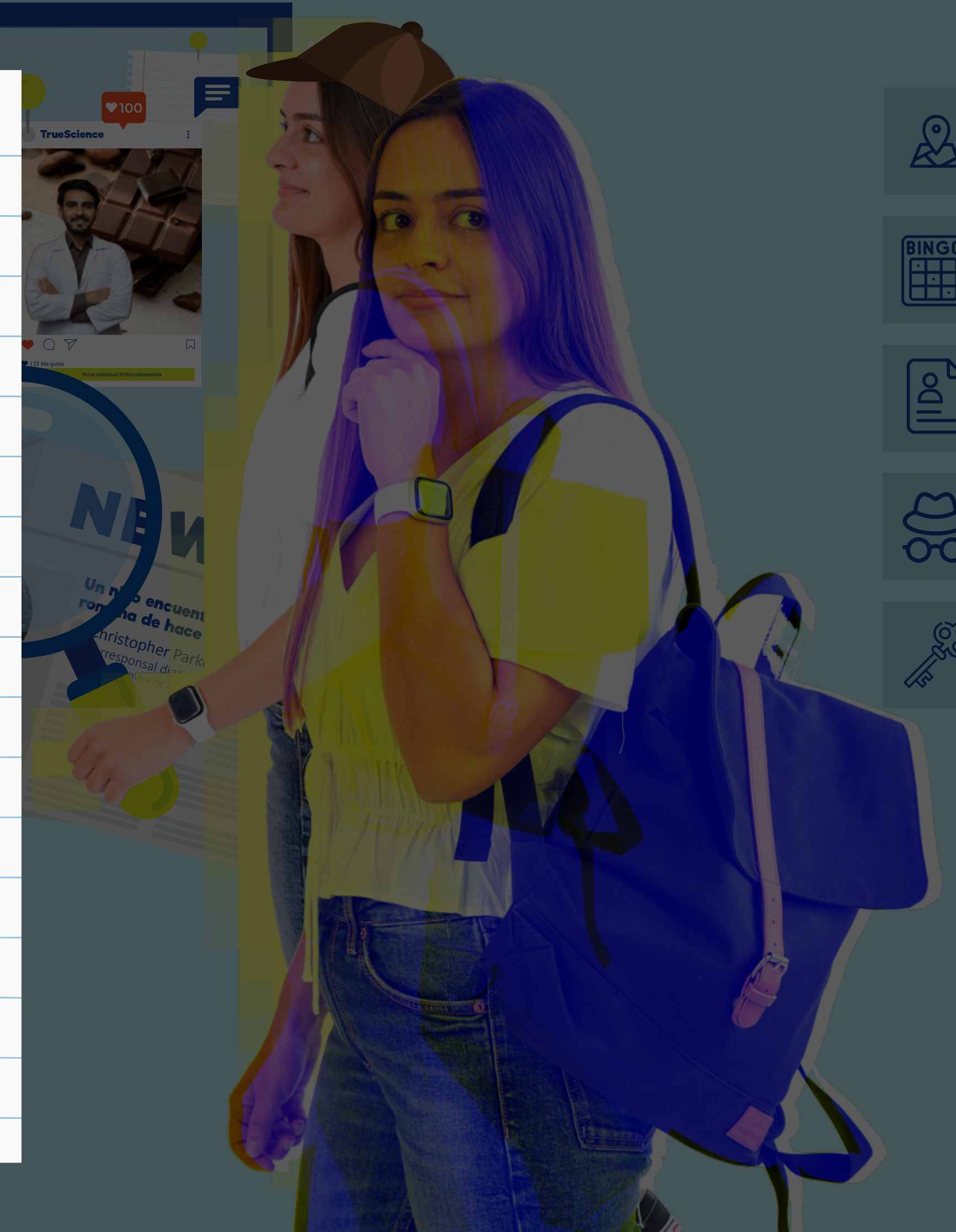
CÓMO SE JUEGA

¿Por qué es importante?

Ahí fuera hay mucha información falsa y engañosa, pero esta actividad te ayudará a desarrollar tus habilidades para descubrir la verdad. Aprenderás a detectar trucos, hacer preguntas inteligentes y ayudar a los demás a reconocer la verdad. Al exponerla, ayudarás a hacer que el mundo sea un lugar más inteligente y justo.

CÓMO SE JUEGA

- 1. Ponte la gorra de detective:** ¿todo listo para empezar a investigar? Leerás tres historias breves (o expedientes de casos) y tendrás que decidir cuáles están basados en hechos y cuáles son ejemplos de desinformación.
- 2. Usa tus herramientas de detective:** sigue la guía paso a paso facilitada para analizar los titulares, comprobar los detalles y descubrir la verdad.
- 3. Resuelve el caso:** decide si cada una de las historias son reales o ejemplos de desinformación. Recuerda que podría haber algunos trucos, así que piénsalo bien antes de decidir.
- 4. Comparte tus conclusiones:** una vez que resuelvas los casos, comparte los resultados con tus amigos, familiares o compañeros de clase para ver si están de acuerdo con tus averiguaciones.
- 5. Lucha contra la desinformación:** una vez que hayas resuelto los casos, lee la sección «Cómo responder a la desinformación». Usa lo que has aprendido para ayudar a los demás a detectar la desinformación en la vida real.





Actividad 4

Detectives de la desinformación: ¡descubre la verdad!

Haz clic en cada uno de los elementos de la pizarra de detective. Lee las instrucciones y da un veredicto. Puedes ver la respuesta correcta en la página «Respuestas clave» al final de este kit de herramientas.





Actividad 4

Detectives de la desinformación: ¡descubre la verdad!

Haz clic en cada uno de los elementos de la pizarra de detective. Lee las instrucciones y da un veredicto.
Puedes ver la respuesta correcta en la página «Respuestas clave» al final de este kit de herramientas.

¿Cómo puedes ayudar a combatir la desinformación?

Qué hacer

Comparte solo información verdadera y comprueba los hechos antes de publicarla.

Enseña a tus amigos a reconocer noticias falsas.

Difunde noticias de **fuentes fiables y de confianza**.

Qué no hacer

No compartas historias a menos que **sepas que son reales**.

No te burles de las personas que se crean una historia falsa.
Sé amable.

No te dejes engañar por titulares que parezcan demasiado impactantes o alarmantes.



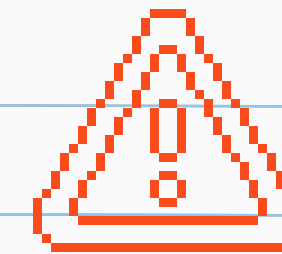
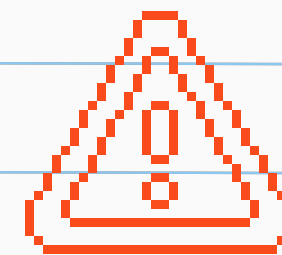
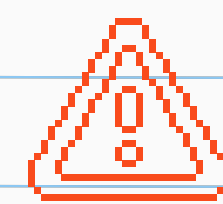
Actividad 4

Detectives de la desinformación: ¡descubre la verdad!

Haz clic en cada uno de los elementos de la pizarra de detective. Lee las instrucciones y da un veredicto.
Puedes ver la respuesta correcta en la página «Respuestas clave» al final de este kit de herramientas.

Más recursos para detectives de la desinformación

- ¿Quieres seguir mejorando tus habilidades de detective? Echa un vistazo a estos recursos para aprender a reconocer las noticias falsas y conviértete en un/a experto/a en alfabetización digital.
- [Cómo detectar y combatir la desinformación](#)
En esta guía encontrarás multitud de consejos y actividades que te ayudarán a reconocer la desinformación y a evitar que se difunda.
 - [Lucha contra la desinformación y promoción de la alfabetización digital](#). Aprende formas inteligentes de usar internet y defiende la verdad en línea.



¡CUIDADO!

**Si sigues avanzando, verás
las respuestas clave de todas
las actividades de este kit de
herramientas.**

**¿Seguro que quieres estropear
la sorpresa?**





Soluciones de las actividades



Detectives de la desinformación: ¡descubre la verdad!

Veredicto del caso 1: Última hora: según los expertos, comer chocolate a diario puede curar la gripe

Desinformación

No hay pruebas científicas de que el chocolate cure la gripe. El titular está pensado para conseguir clics y que la noticia se comparta.

Veredicto del caso 2: Indignante: una nueva ley pretende que paguemos impuestos por respirar

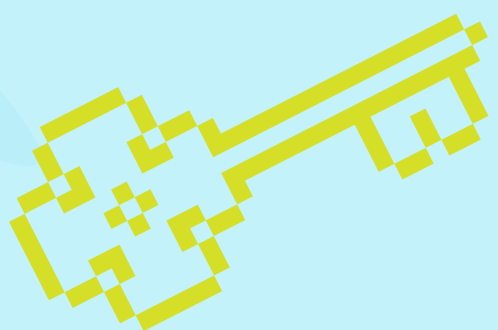
Desinformación

La afirmación es falsa y no existe tal ley. Es una invención para asustar y enfadar a la gente.

Veredicto del caso 3: Un niño de ocho años encuentra una moneda antigua mientras juega en el cajón de arena del colegio

REAL

La historia es real. Si has podido hacer una búsqueda en línea, es probable que hayas encontrado varias fuentes fiables que narran el hallazgo y confirman la autenticidad de la moneda.

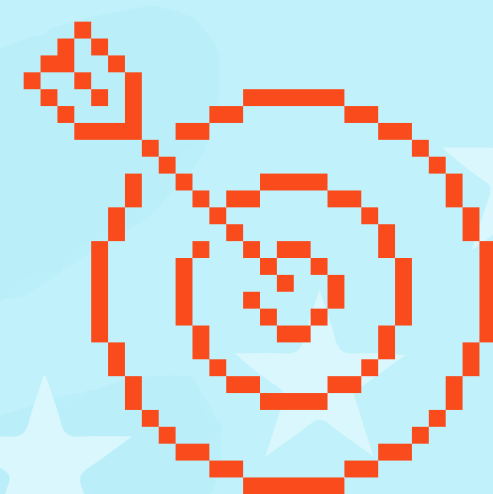
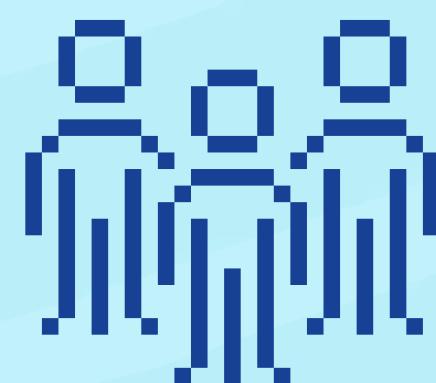




Plataforma de Participación Infantil y Adolescente de la UE

HAS LLEGADO AL FINAL

No te olvides de **GUARDAR** este PDF para asegurarte de no perder tus notas. Siempre puedes volver y continuar a tu propio ritmo.





Message to the Adults

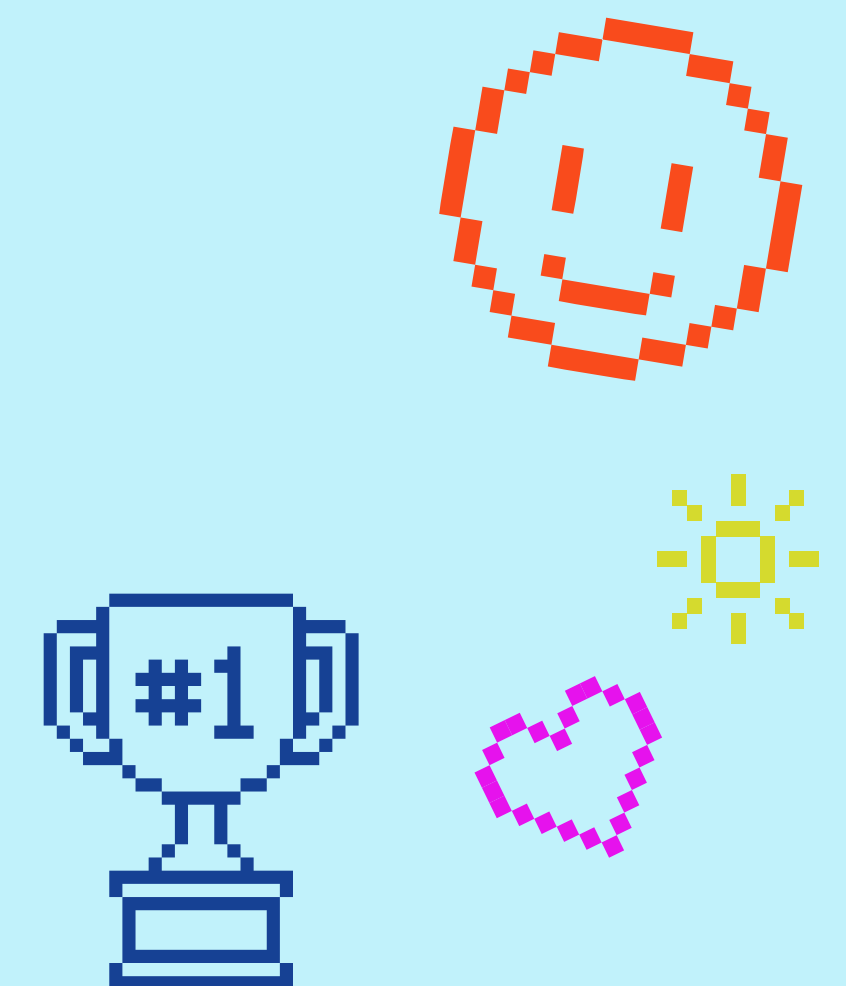
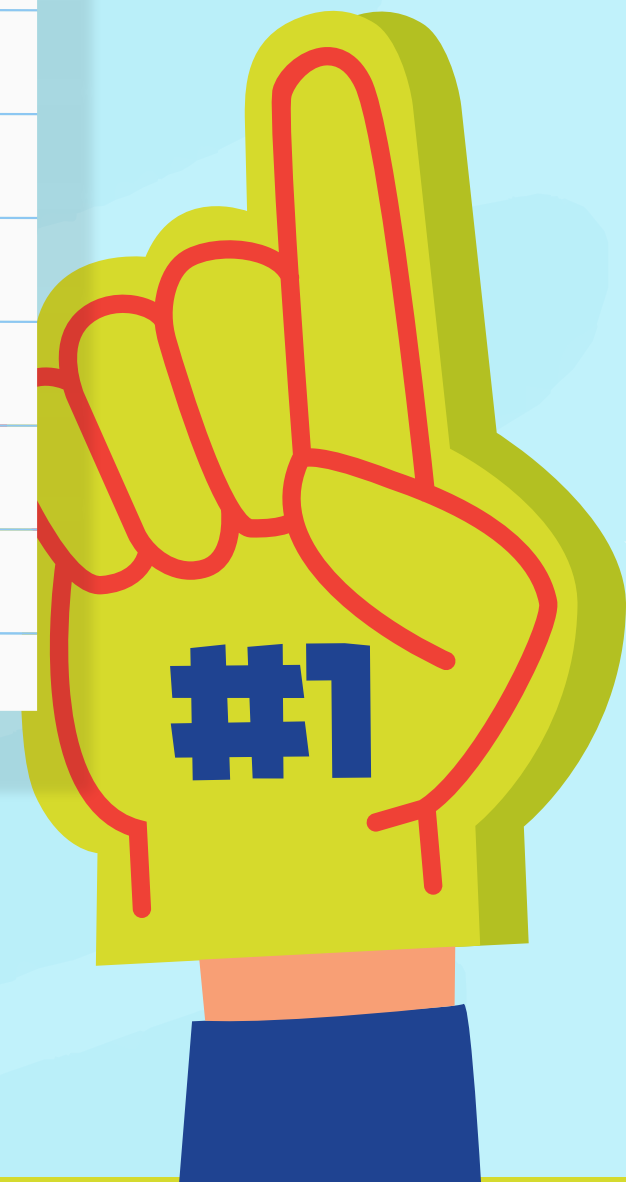
Su principal apoyo es usted

Estimados defensores de los futuros y las futuras artífices del cambio:

En primer lugar, felicidades: tienen ante ustedes un kit de herramientas diseñado para despertar algo maravilloso en los niños, niñas y adolescentes de entre nueve y trece años. La finalidad de este recurso es ayudarlos a descubrir la democracia y a defender sus propias ideas. Aunque el kit de herramientas va dirigido a los más jóvenes, su apoyo es esencial. Les animamos a alentarlos, a ayudarlos cuando lo necesiten, a darles tiempo y espacio en el aula o en casa, a compartir la inspiración con otras personas de su comunidad y a divertirse con los futuros y las futuras artífices del cambio. Su función es guiarlos para que aprendan sobre equidad, comunidad y ciudadanía activa.

Para ayudarles a prestar apoyo a los niños, niñas y adolescentes, incluimos orientación concreta sobre cómo los docentes, los padres, las madres y otros adultos colaboradores pueden organizar cada una de las cinco actividades de este kit de herramientas para la democracia. Estas ideas adaptadas les permitirán conocer formas prácticas de suscitar debates, hacer lluvias de ideas y trabajar junto con los niños y adolescentes.

Selecione el icono de cada actividad para ver cómo puede apoyarlos.





Message to the Adults

Su principal apoyo es usted

Estimados defensores de los futuros y las futuras a

del cambio:

En primer lugar, felicidades: tienen ante ustedes u

herramientas diseñado para despertar algo marav

en los niños, niñas y adolescentes de entre nueve

años. La finalidad de este recurso es ayudarlos a c

la democracia y a defender sus propias ideas. Aun

el kit de herramientas va dirigido a los más jóvenes

apoyo es esencial. Les animamos a alentarlos, a a

cuando lo necesiten, a darles tiempo y espacio en

o en casa, a compartir la inspiración con otras per

de su comunidad y a divertirse con los futuros y la

futuras artífices del cambio. Su función es guiarlo

que aprendan sobre equidad, comunidad y ciuda

activa.

Para ayudarles a prestar apoyo a los niños, niñas y

adolescentes, incluimos orientación concreta sob

cómo los docentes, los padres, las madres y otros

adultos colaboradores pueden organizar cada una

las cinco actividades de este kit de herramientas p

democracia Estas ideas adaptadas les permitirán c

formas prácticas de suscitar debates, hacer lluvias

ideas y trabajar junto con los niños y adolescentes

Seleccione el icono de cada actividad
para ver cómo puede apoyarlos.

Un último reto

Su misión es difundir
este kit de herramientas. Compártalo con otros
padres, madres, educadores o incluso en el
local social de su comunidad. Trabajando de
forma conjunta podemos inspirar a toda una
generación de niños, niñas y adolescentes que
están listos para escuchar, aprender y liderar.

El escenario está preparado
y sus protagonistas están listos para
brillar gracias a ustedes.

