



© Adobe Stock: luismolinero

EU's platform for børns deltagelse

TREDJE HØRING

BØRNS YTRINGER OM CYBERMOBNING

RESUMÉ AF, HVAD BØRNENE SAGDE

SEPTEMBER 2025

HVAD DREJER DET SIG OM?

Den Europæiske Union arbejder på en **handlingsplan mod cybermobning** med det formål at bidrage til at forebygge cybermobning og støtte de børn og teenagere, der er berørt heraf, bedre.

Børn fra hele Den Europæiske Union indsendte svar i forbindelse med en onlineundersøgelse på alle EU-sprog via **EU's platform for børns deltagelse**.

De delte deres erfaringer og tanker og kom med forslag til, hvordan man kan gøre det lettere for dem at indberette cybermobning, og hvad skoler, voksne og sociale medieplatforme bør gøre for at sætte en stopper for cybermobning.



© Adobe Stock: Zubair



© Adobe Stock: Lifeisbeautiful

HVEM DELTOG?

6 343 børn og teenagere i alderen 12-17 år fra alle 27 EU-lande.

**57% PIGER,
40% DRENGE,
3% ANDRE.**



Børn er meget bekymrede over cybermobning og ønsker mere handling fra de voksne. For at forebygge cybermobning, oplyse mere om det og hjælpe alle dem, der berøres af det.

BØRN ØNSKER FØLGENDE HANDLING!



- Få sociale medieplatforme til at tage ansvar og gribe ind over for cybermobning
- Gør det lettere at indberette og vis, at der gribes ind
- Inddrag forældre og tilskynd til åbne samtaler om cybermobning
- Øg bevidstheden og undervisningen om cybermobning
- Skab en kultur præget af venlighed og sikre miljøer
- Yd støtte og rådgivning til dem, der er berørt af cybermobning
- Styrk lovgivningen om og konsekvenserne ved at udøve cybermobning
- Begræns adgangen til sociale medier for yngre børn



© European Union

HVAD MENER BØRN OM CYBERMOBNING?

- De fleste børn angav, at cybermobning er, når nogen siger ondskabsfulde eller sårende ting i beskeder eller kommentarer
- Mange angav også, at cybermobning er, når nogen deler pinlige eller privat ting uden at spørge om lov eller udgiver sig for at være en anden online for at gøre nogen ked af det eller såre dem
- De fleste angav, at folk cybermobber andre for sjov og for at få opmærksomhed eller for at føle sig magtfulde
- De fleste angav, at cybermobning får folk til at føle sig kede af det, sårede og ensomme eller udenfor



HVEM HAR SET ELLER OPLEVET CYBERMOBNING?

- Et ud af fire børn angav, at de har været udsat for cybermobning
- Mange børn, navnlig større teenagere, har oplevet mennesker være ondskabsfulde online
- Flere piger end drenge angav, at de har været udsat for og oplevet cybermobning
- Halvdelen af børnene mente, at det oftest sker for dem, der er «anderledes» med hensyn til hvem de er, hvordan de ser ud, eller hvor de kommer fra

© European Union

HJÆLP OG STØTTE



- De fleste børn ville gå til en forælder eller omsorgsperson for at få hjælp, hvis de blev cybermobbet
- Ældre børn ville også ofte gå til en ven
- Piger ville oftere end drenge gå til deres forældre og venner
- Kun 14 % af børnene sagde, at de ville benytte en rådgivningstelefon eller et støttewebsite til at få hjælp
- 11 % af børnene ville ikke sige det til nogen, hvis de blev cybermobbet

«Mere rådgivning med det formål at hjælpe både ofre og mobbere med at forstå, hvad der sker.»

(17-årig pige, Rumænien)

«Hvis jeg blot vidste, at jeg ikke var den eneste, der oplever dette»
(16-årig svarperson, Tjekkiet)



© European Union

INDBERETNING AF CYBERMOBNING



- Børn ønsker, at indberetningen skal være enkel, nem og pålidelig — sørg for, at den fungerer
- Der bør sikres opfølgning — børn ønsker at vide og opleve, at der skrives ind
- Sikring af privatlivets fred og beskyttelse — de fleste større børn ønsker, at eventuelle indberetninger forbliver fortrolige
- Piger ønsker oftere end drenge vejledning i, hvordan man anmelder cybermobning
- Mindre børn ønsker en let forståelig vejledning i, hvad de skal gøre



"Tydeligere systemer på de sociale medier, mere synlige indberetningsknapper, afdækning af dårlig praksis..."

(13-årig dreng, Spanien)

"Et svar, der bekræfter, at nogen rent faktisk har modtaget beskeden og håndterer problemet"

(16-årig pige, Tyskland)

HVAD VIL BØRN GERNE HAVE, AT DE VOKSNE GØR?

SKOLER OG VOKSNE BØR:

- Have klare regler og konsekvenser, der kan bidrage til at standse cybermobning
- Yde følelsesmæssig, herunder psykologisk, støtte til ofre, som omfatter betroede voksne eller jævnaldrende, som de kan tale med
- Yde støtte til dem, der mobber andre, i samarbejde med deres forældre
- Undervise i empati og i, hvordan man opfører sig venligt online, samt i digitale færdigheder og onlinesikkerhed
- Øge bevidstheden og styrke børns robusthed, så de bliver bedre i stand til at bearbejde og håndtere cybermobning
- Øge den praktiske beskyttelse i dagligdagen, både online og offline

SOCIALE MEDIEPLATFORME BØR:

- Tage ansvar og gribe ind over for cybermobning
- Tage indberetninger alvorligt og rapportere om opfølgning
- Udforme enklere indberetningssystemer
- Yde støtte til ofre og give letforståelige oplysninger om god adfærd

"Strengere love og et team bestående af personer, der er i stand til at håndhæve lovene" (16-årig dreng, Rumænien)

"Hvis du modtager en indberetning om, at en bestemt person mobber, bør du træffe reelle foranstaltninger, f.eks. låse kontoen i nogle dage eller uger eller undersøge hele situationen." (14-årig pige, Litauen)

"Anvende sanktioner og retningslinjer effektivt (nogle gange findes de kun på papir)"

(17-årig pige, Polen)

"Prioritere undervisning i, hvordan man hjælper og respekterer andre, navnlig dem, der er anderledes, og vise det fantastiske ved disse forskelle"

(16-årig dreng, Portugal)

**LÆR MERE OM PLATFORMEN OG
VORES ARBEJDE**



**SE EUROPA-KOMMISSIONENS
HANDLINGSPLAN MOD
CYBERMOBNING**



#EUChildParticipation

