



© Adobe Stock: luismolinero

Πλατφόρμα της ΕΕ για τη συμμετοχή των παιδιών

ΤΡΙΤΗ ΔΙΑΒΟΥΛΕΥΣΗ

ΑΠΟΨΕΙΣ ΤΩΝ ΠΑΙΔΙΩΝ ΓΙΑ ΤΟΝ ΚΥΒΕΡΝΟΕΚΦΟΒΙΣΜΟ

ΣΥΝΟΨΗ ΤΩΝ ΔΗΛΩΣΕΩΝ ΤΩΝ ΠΑΙΔΙΩΝ

ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ 2025

ΠΕΡΙ ΤΙΝΟΣ ΠΡΟΚΕΙΤΑΙ

Η Ευρωπαϊκή Ένωση επεξεργάζεται **σχέδιο δράσης κατά του κυβερνοεκφοβισμού** για να συμβάλει στην πρόληψη του κυβερνοεκφοβισμού και να στηρίξει καλύτερα τα παιδιά και τους εφήβους που πλήττονται από αυτόν.

Παιδιά από όλη την Ευρωπαϊκή Ένωση απάντησαν σε διαδικτυακή έρευνα σε όλες τις γλώσσες της ΕΕ μέσω της πλατφόρμας της ΕΕ για τη συμμετοχή των παιδιών.

Μοιράστηκαν τις εμπειρίες και τις σκέψεις τους και διατύπωσαν προτάσεις σχετικά με το τι θα τους βοηθούσε να καταγγείλουν τον κυβερνοεκφοβισμό, καθώς και τι θα πρέπει να κάνουν τα σχολεία, οι ενήλικες και οι πλατφόρμες μέσων κοινωνικής δικτύωσης για την καταπολέμησή του.



© Adobe Stock: Zubair



© Adobe Stock: Lifeisbeautiful

ΠΟΙΟΣ ΣΥΜΜΕΤΕΙΧΕ;

6.343 παιδιά και έφηβοι ηλικίας 12-17 ετών από τις 27 χώρες της ΕΕ.

**57% ΚΟΡΙΤΣΙΑ,
40% ΑΓΟΡΙΑ,
3% ΑΛΛΑ.**



Τα παιδιά ανησυχούν ιδιαίτερα για τον κυβερνοεκφοβισμό και επιθυμούν περισσότερες δράσεις από τους ενήλικες για την πρόληψή του, την καλύτερη ενημέρωση σχετικά με αυτόν και την παροχή βοήθειας σε όσους τον έχουν υποστεί.

ΟΙ ΔΡΑΣΕΙΣ ΠΟΥ ΘΕΛΟΥΝ ΤΑ ΠΑΙΔΙΑ!



- Ανάλυση ευθύνης από τις πλατφόρμες μέσων κοινωνικής δικτύωσης και δράση κατά του κυβερνοεκφοβισμού
- Διευκόλυνση της υποβολής καταγγελιών και απόδειξη της ανάληψης δράσης
- Συμμετοχή των γονέων και ενθάρρυνση ανοικτών συζητήσεων σχετικά με τον κυβερνοεκφοβισμό
- Αύξηση της ευαισθητοποίησης και της εκπαίδευσης σχετικά με τον κυβερνοεκφοβισμό
- Δημιουργία κουλτούρας ευγένειας και ασφαλούς περιβάλλοντος
- Παροχή στήριξης και συμβουλών σε όσους υφίστανται κυβερνοεκφοβισμό
- Ενίσχυση της νομοθεσίας και αυστηροποίηση των συνεπειών του κυβερνοεκφοβισμού
- Περιορισμός της πρόσβασης στα μέσα κοινωνικής δικτύωσης για τα μικρότερα παιδιά



© European Union

ΤΙ ΠΙΣΤΕΥΟΥΝ ΤΑ ΠΑΙΔΙΑ ΓΙΑ ΤΟΝ ΚΥΒΕΡΝΟΕΚΦΟΒΙΣΜΟ

- Τα περισσότερα παιδιά είπαν ότι κυβερνοεκφοβισμός είναι τα κακά ή τραυματικά πράγματα που λέγονται σε μηνύματα ή σχόλια
- Πολλά είπαν επίσης ότι κυβερνοεκφοβισμός είναι η κοινοποίηση ντροπιαστικών ή ιδιωτικών στιγμών χωρίς συναίνεση, καθώς και όταν κάποιος προσποιείται ότι είναι κάποιος άλλος στο διαδίκτυο για να αναστατώσει ή να βλάψει ένα τρίτο πρόσωπο
- Τα περισσότερα παιδιά είπαν ότι ο κυβερνοεκφοβισμός γίνεται για διασκέδαση, ή για να τραβήξει κάποιος την προσοχή ή να αισθανθεί ισχυρός
- Τα περισσότερα παιδιά είπαν ότι ο κυβερνοεκφοβισμός θλίβει και πληγώνει τους ανθρώπους, και ότι τους κάνει να αισθάνονται μόνι ή απομονωμένοι



ΠΟΙΟΣ ΕΧΕΙ ΔΕΙ Η ΥΠΟΣΤΕΙ ΚΥΒΕΡΝΟΕΚΦΟΒΙΣΜΟ;

- Ένα στα τέσσερα παιδιά δήλωσε ότι έχει υποστεί κυβερνοεκφοβισμό
- Πολλά παιδιά, ιδίως μεγαλύτεροι έφηβοι, έχουν δει ανθρώπους να βγάζουν κακία στο διαδίκτυο
- Περισσότερα κορίτσια δήλωσαν ότι έχουν υποστεί και δει κυβερνοεκφοβισμό από ό,τι αγόρια
- Τα μισά παιδιά πιστεύουν ότι αυτό συμβαίνει κυρίως σε όσους είναι «διαφορετικοί» λόγω της ταυτότητάς τους, της εμφάνισής τους ή της καταγωγής τους

© European Union

ΒΟΗΘΕΙΑ ΚΑΙ ΣΤΗΡΙΞΗ

- Τα περισσότερα παιδιά θα απευθύνονταν σε γονέα ή φροντιστή για να ζητήσουν βοήθεια εάν είχαν υποστεί κυβερνοεκφοβισμό
- Τα μεγαλύτερα παιδιά συχνά θα απευθύνονταν σε κάποιον φίλο
- Τα κορίτσια θα πήγαιναν ευκολότερα στους γονείς και τους φίλους τους από ό,τι τα αγόρια
- Μόνο το 14 % των παιδιών δήλωσε ότι θα χρησιμοποιούσε τηλεφωνική γραμμή βοήθειας ή ιστότοπο υποστήριξης για να λάβει βοήθεια
- Το 11 % των παιδιών δεν θα το έλεγε σε κανέναν εάν είχε υποστεί κυβερνοεκφοβισμό

«Θα πρέπει να υπάρξει περισσότερη συμβουλευτική στήριξη για να καταλάβουν τα θύματα και οι θύτες τι τους συμβαίνει.»

(κορίτσι, 17 χρονών, Ρουμανία)

«Μακάρι να ήξερα ότι δεν είμαι μόνος.»

(απαντήσας, 16 χρονών, Τσεχία)



© European Union

ΚΑΤΑΓΓΕΛΙΑ ΚΥΒΕΡΝΟΕΚΦΟΒΙΣΜΟΥ



- Τα παιδιά θέλουν η διαδικασία υποβολής καταγγελίας να είναι απλή, εύκολη και αξιόπιστη — να εξασφαλίζεται η λειτουργία της
- Διασφάλιση της λήψης επακόλουθων ενεργειών— τα παιδιά θέλουν να ξέρουν και να βλέπουν ότι λαμβάνονται μέτρα
- Διασφάλιση της ιδιωτικότητας και της προστασίας — τα περισσότερα παιδιά μεγαλύτερης ηλικίας επιθυμούν οι καταγγελίες να παραμείνουν ιδιωτικές
- Τα κορίτσια επιθυμούν καθοδήγηση σχετικά με τον τρόπο υποβολής καταγγελίας για τον κυβερνοεκφοβισμό συχνότερα από ό,τι τα αγόρια
- Τα μικρότερα παιδιά επιθυμούν καθοδήγηση σχετικά με το τι πρέπει να κάνουν σε απλή γλώσσα



«Πιο ξεκάθαρα συστήματα μέσω κοινωνικής δικτύωσης, πιο ορατά κουμπιά καταγγελίας, εντοπισμός κακών πρακτικών...»

(αγόρι, 13 χρονών, Ισπανία)

«Απάντηση ότι κάποιος έλαβε πράγματι το μήνυμα και ότι το έχει αναλάβει»

(κορίτσι, 16 χρονών, Γερμανία)

ΤΙ ΘΕΛΟΥΝ ΤΑ ΠΑΙΔΙΑ ΝΑ ΚΑΝΟΥΝ ΟΙ ΕΝΗΛΙΚΕΣ

ΤΑ ΣΧΟΛΕΙΑ ΚΑΙ ΟΙ ΕΝΗΛΙΚΕΣ ΘΑ ΠΡΕΠΕΙ:

- Να θέτουν σαφείς κανόνες και συνέπειες που θα συμβάλουν στον τερματισμό του κυβερνοεκφοβισμού
- Να παρέχουν στα θύματα συναισθηματική υποστήριξη, συμπεριλαμβανομένης της ψυχολογικής υποστήριξης, μέσω ενηλίκων που εμπιστεύονται ή συνομηλίκων τους
- Μαζί με τους γονείς τους, να παρέχουν στήριξη στους θύτες του κυβερνοεκφοβισμού
- Να διδάσκουν την ενσυναίσθηση και τον τρόπο με τον οποίο μπορεί κανείς να συμπεριφέρεται ευγενικά στο διαδίκτυο, καθώς και ψηφιακές δεξιότητες και την ασφάλεια στο διαδίκτυο
- Να ενισχύουν την ευαισθητοποίηση και να ενδυναμώνουν τα παιδιά ώστε να μπορούν να αντιμετωπίζουν καλύτερα τον κυβερνοεκφοβισμό
- Να ενισχύουν πρακτικά την προστασία στην καθημερινή ζωή, τόσο εντός όσο και εκτός διαδικτύου

ΟΙ ΠΛΑΤΦΟΡΜΕΣ ΜΕΣΩΝ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΔΙΚΤΥΩΣΗΣ ΘΑ ΠΡΕΠΕΙ:

- Να αναλάβουν την ευθύνη και να δράσουν κατά του κυβερνοεκφοβισμού
- Να λαμβάνουν σοβαρά υπόψη τους τις καταγγελίες και να αναφέρουν τις επακόλουθες ενέργειές τους
- Να σχεδιάζουν απλούστερα συστήματα υποβολής καταγγελιών
- Να παρέχουν υποστήριξη στα θύματα και πληροφορίες για την καλή συμπεριφορά σε απλή γλώσσα

«Αυστηρότεροι νόμοι με ομάδα ατόμων που θα μπορούν να τους επιβάλλουν.» (αγόρι, 16 χρονών, Ρουμανία)

«Εάν λάβετε καταγγελία για εκφοβισμό συγκεκριμένου ατόμου, θα πρέπει να προβείτε σε πραγματικές ενέργειες, π.χ. να παγώσετε τον λογαριασμό για λίγες ημέρες ή εβδομάδες ή να διερευνήσετε την όλη κατάσταση.» (κορίτσι, 14 χρονών, Λιθουανία)

«Αποτελεσματική επιβολή κυρώσεων και εφαρμογή των οδηγιών (μερικές φορές μένουν μόνο στα χαρτιά).»
(κορίτσι, 17 χρονών, Πολωνία)

«Δώστε προτεραιότητα στη διδασκαλία για το πώς μπορεί κανείς να βοηθήσει και να δείχνει σεβασμό στους άλλους, ιδίως σε εκείνους που είναι διαφορετικοί, και δείξτε ότι η ομορφιά έγκειται στη διαφορετικότητα.»
(αγόρι, 16 χρονών, Πορτογαλία)

**ΜΑΘΕΤΕ ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΑ ΓΙΑ ΤΗΝ
ΠΛΑΤΦΟΡΜΑ ΚΑΙ ΤΟ ΕΡΓΟ ΜΑΣ**



**ΣΥΜΒΟΥΛΕΥΤΕΙΤΕ ΤΟ ΣΧΕΔΙΟ ΔΡΑΣΗΣ
ΤΗΣ ΕΥΡΩΠΑΪΚΗΣ ΕΠΙΤΡΟΠΗΣ
ΓΙΑ ΤΗΝ ΚΑΤΑΠΟΛΕΜΗΣΗ ΤΟΥ
ΚΥΒΕΡΝΟΕΚΦΟΒΙΣΜΟΥ**



#EUChildParticipation

