



© Adobe Stock: luismolinero

ES Bērnu līdzdalības platforma

TREŠĀ APSPRIEŠANĀS

BĒRNU VIEDOKLIS PAR KIBERBULINGU

BĒRNU VIEDOKĻU APKOPOJUMS

2025. SEPTEMBRIS

PAR KO IR RUNA?

Eiropas Savienība izstrādā rīcības plānu cīņai pret kiberbulingu, kas palīdzēs novērst iebiedēšanu tiešsaistē un paredzēs labāku atbalstu tiem bērniem un pusaudžiem, kuri to ir piedzīvojuši.

Bērni no visas Eiropas Savienības piedalījās tiešsaistes aptaujā, kas visās ES valodās bija sagatavota ES Bērnu līdzdalības platformā.

Viņi dalījās pieredzē un pārdomās un nāca klajā ar ierosinājumiem par to, kas viņiem palīdzētu ziņot par kiberbulinga gadījumiem un kā pret kiberbulingu vērsties skolām, pieaugušajiem un sociālo mediju platformām.



© Adobe Stock: Zubair

KURŠ PIEDALĪJĀS?

Visas 27 ES valstis pārstāvēja **6 343** bērni un 12 līdz 17 gadus veci pusaudži.

**57% MEITENES,
40% ZĒNI,
3% CITI.**



Kiberbulings bērnus ļoti satrauc, un viņi vēlas, lai pieaugušie rīkotos aktīvāk. Lai novērstu kiberbulingu, vairāk jāizglīto, un jāsniedz palīdzība visiem cietušajiem.

KĀDU RĪCĪBU BĒRNI GAIDA?

- Panākt, ka sociālo mediju platformas uzņemas atbildību par kiberbulingu un to novērš
- Atvieglināt ziņošanu un parādīt, ka tiek īstenoti pasākumi
- Iesaistīt vecākus un veicināt atklātas sarunas par kiberbulingu
- Veicināt informētību un izglītot par kiberbulingu
- Radīt laipnības kultūru un drošu vidi
- Sniegt atbalstu un konsultācijas tiem, kuri pieredzējuši iebiedēšanu tiešsaistē
- Pieņemt stingrākus kiberbulinga noteikumus un paredzēt atbildību par kiberbulingu
- Ierobežot gados jaunāku bērnu piekļuvi sociālajiem medijiem



© European Union

KO BĒRNI DOMĀ PAR KIBERBULINGU?

- Lielākā daļa bērnu ir atbildējuši, ka iebiedēšana tiešsaistē ir pazemojoši vai aizskaroši ziņojumi vai komentāri
- Daudzi arī norādījuši, ka kiberbulings ir mulsinošu vai privātu lietu izplatīšana bez atļaujas vai izliekoties par kādu citu
- Lielākā daļa bērnu ir norādījuši, ka dažiem kiberbulings ir izklaide, veids, kā piesaistīt sev uzmanību vai justies pārākiem
- Vairākums bērnu ir atbildējuši, ka iebiedēšana tiešsaistē cilvēkus apbēdina un sāpina, liek viņiem justies vientuļiem vai atstumtiem



KURŠ IR BIJIS KIBERBULINGA LIECINIEKS VAI TO PATS IR PIEREDZĒJIS?



© European Union

- Ceturtā daļa bērnu ir atbildējuši, ka ir tikuši iebiedēti tiešsaistē
- Daudzi bērni, īpaši gados vecāki pusaudži, ir novērojuši citus cilvēkus tiešsaistē uzvedamies nekrietni
- Par piedzīvotu kiberbulingu un tā novērošanu lielākoties ir stāstījušas meitenes, mazāk zēni
- Puse bērnu domā, ka to galvenokārt piedzīvo tie, kuri ir "atšķirīgi" savas personības, izskata vai izcelsmes dēļ



PALĪDZĪBAS UN ATBALSTA SAŅEMŠANA

- Lielākā daļa bērnu, ja viņi tiktu iebiedēti tiešsaistē, lūgtu vecāka vai aprūpētāja palīdzību
- Lielākie bērni arī bieži vērstos pie drauga
- Meitenes biežāk nekā zēni par to runātu ar saviem vecākiem un draugiem
- Tikai 14 % bērnu ir atbildējuši, ka meklētu palīdzību, zvanot pa palīdzības tālruni, vai atbalsta tīmekļa vietnē
- 11 % bērnu par piedzīvotu iebiedēšanu tiešsaistē ne ar vienu nerunātu

"Nepieciešams vairāk konsultāciju, kas notikušo palīdzētu saprast gan cietušajiem, gan pāridarītājiem."

(17 gadus veca meitene no Rumānijas)

"Kaut es būtu zinājis, ka tas nenotiek tikai ar mani!"

(16 gadus vecs respondents no Čehijas)



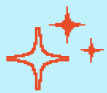
© European Union



ZIŅOŠANA PAR KIBERBULINGU



- Jāpārliecinās, ka ziņošana darbojas – bērni gribētu, lai par iebiedēšanu tiešsaistē varētu ziņot vienkārši, ātri un uzticami
- Jāveic turpmāki pasākumi – bērni grib būt droši un pārliecināti, ka tiek īstenoti pasākumi
- Jānodrošina privātums un aizsardzība – lielākā daļa lielo bērnu vēlas, lai ziņojumi paliktu privāti
- Meitenes biežāk nekā zēni paudušas vēlmi saņemt ieteikumus, kā ziņot par kiberbulinga gadījumiem
- Mazākie bērni vēlas, lai viņiem saprotamā valodā paskaidrotu, kā rīkoties



“Saprotamākas sociālo mediju sistēmas, labāk pamanāmas ziņošanas pogas, sliktas prakses atklāšana ...”

(13 gadus vecs zēns no Spānijas)

“Atbilde, kas pavēsta, ka ziņojumu kāds tik tiešām ir saņēmis un izskata.”

(16 gadus veca jauniene no Vācijas)

KĀDU RĪCĪBU BĒRNI GAIDA NO PIEAUGUŠAJIEM?

SKOLĀM UN PIEAUGUŠAJIEM BŪTU JĀGĀDĀ:

- par skaidriem noteikumiem, kas palīdzētu apturēt iebiedēšanu tiešsaistē, un par atbildību;
- par emocionāla, arī psiholoģiska, atbalsta sniegšanu cietušajiem, kas viņiem ļautu aprunāties ar pieaugušajiem vai vienaudžiem, kam viņi var uzticēties;
- par to, lai pāridarītājiem atbalsts tiktu sniegts kopā ar viņu vecākiem;
- par empātijas un laipnas uzvedības mācīšanu, kā arī par digitālo prasmju apguvi un drošību tiešsaistē;
- par lielāku informētību un labākām iespējām bērniem palīdzēt pašiem sev prasmīgāk tikt galā ar kiberbulingu un pret to vērsties;
- par uzlabotu praktisko aizsardzību ikdienas vidē gan tiešsaistē, gan bezsaistē.

SOCIĀLO MEDIJU PLATFORMĀM BŪTU:

- jāuzņemas atbildība par kiberbulingu un pret to jāvērsas;
- nopietni jāuztver ziņošana un jāziņo par turpmākiem pasākumiem;
- jāizstrādā vienkāršākas ziņošanas sistēmas;
- jāsniedz atbalsts cietušajiem un saprotamā valodā jāsniedz informācija par labu uzvedību.

“Efektīvi piemērot sodus un vadlīnijas (kas dažkārt ir tikai uz papīra)”

(17 gadus veca jauniene no Polijas)

“Vispirms jāiemāca, kā palīdzēt citiem un kā cienīt citus, īpaši tos, kuri ir atšķirīgi, un parādīt atšķirīgā skaistumu.”

(16 gadus vecs jauniņš no Portugāles)

“Stingrāki noteikumi un cilvēku komanda, kas spēj panākt noteikumu izpildi.” (16 gadus vecs jauniņš no Rumānijas)

“Ja esat saņēmuši ziņojumu, ka konkrēta persona nodarbojas ar iebiedēšanu tiešsaistē, jums būtu jāveic reāli pasākumi, piemēram, uz dažām dienām vai nedēļām jāiesaldē konts vai jāizmeklē visa situācija.” (14 gadus veca jauniene no Lietuvas)

**UZZINIET VAIRĀK PAR PLATFORMU
UN MŪSU DARBU**



**APSKATIET EIROPAS KOMISIJAS
RĪCĪBAS PLĀNU PRET
KIBERIEBĪDOŠANU**



#EUChildParticipation

