



© Adobe Stock: luismolinero

EU-plattformen för barns delaktighet

TREDJE SAMRÅDET

# BARNES RÖSTER OM NÄTMOBBNING

SAMMANFATTNING AV VAD BARNEN TYCKER

SEPTEMBER 2025

## VAD HANDLAR DET OM?

EU arbetar på en **handlingsplan mot nätmobbning** som ska bidra till att förebygga nätmobbning och bättre hjälpa de barn och unga som drabbas.

Barn och unga från hela EU har svarat på en enkät via **EU-plattformen för barns delaktighet**.

De delade sina erfarenheter och tankar och gav förslag på hur det kan bli lättare att anmäla nätmobbning och vad skolor, vuxna och sociala medieplattformar kan göra mot nätmobbning.



© Adobe Stock: Zubair



© Adobe Stock: Lifeisbeautiful

## HUR MÅNGA DELTOG?

**6 343** barn och ungdomar mellan 12 och 17 år från alla 27 EU-länder.

**57% FLICKOR,  
40% POJKAR  
OCH 3% ÖVRIGA.**



Barn tycker att nätmobbning är ett stort problem och vill att vuxna ska göra mer för att förebygga och upplysa om nätmobbning och hjälpa dem som utsätts.

## VAD VILL BARNEN SE FÖR ÅTGÄRDER?



- Få sociala medieplattformar att ta ansvar och agera mot nätmobbning.
- Göra det lättare att anmäla nätmobbning och visa att något görs.
- Involvera föräldrar och uppmuntra till öppna samtal om nätmobbning.
- Öka medvetenheten och kunskapen om nätmobbning.
- Skapa en snällhetskultur och säkra miljöer.
- Ge stöd och råd till dem som utsätts för nätmobbning.
- Stärka lagar och påföljder för nätmobbning.
- Begränsa tillgången till sociala medier för yngre barn.



© European Union

## VAD TÄNKER BARNEN OM NÄTMOBBNING?

- De flesta säger att nätmobbning är när någon skriver elaka eller sårande saker i meddelanden och kommentarer.
- Många tycker också att det är nätmobbning när någon delar pinsamt eller privat innehåll utan att fråga, eller låtsas vara någon annan på nätet för att störa eller skada någon.
- De flesta tror att folk mobbar andra för att skoja, få uppmärksamhet eller få makt.
- De flesta tror att de som mobbas kan känna sig ledsna, sårade, ensamma eller utanför.



## HUR MÅNGA HAR SETT ELLER UPPLEVT NÄTMOBBNING?

- Ett av fyra barn säger att de har utsatts för nätmobbning.
- Många barn, särskilt äldre tonåringar, har sett andra vara elaka på nätet.
- Fler flickor än pojkar har upplevt och sett nätmobbning.
- Hälften av barnen tror att det främst drabbar dem som är "annorlunda" på grund av vilka de här, hur de ser ut eller varifrån de kommer.

© European Union

## HUR FÅR BARNEN HJÄLP OCH STÖD?



- De flesta barn skulle be en förälder eller vårdnadshavare om hjälp om de blev nätmobbade.
- Äldre barn skulle också ofta prata med en kompis.
- Flickor är mer benägna än pojkar att prata med föräldrar och vänner.
- Bara 14 procent av barnen säger att de skulle använda en hjälplinje eller särskild webbplats för att få hjälp.
- 11 procent av barnen skulle inte berätta för någon alls om de blev nätmobbade.

*"Mer stöd och handledning för att hjälpa både de mobbade och mobbarna att förstå vad som händer."* (17-årig flicka, Rumänien)

*"Om jag bara hade vetat att jag inte var ensam i det här."*  
(16-årig person, Tjeckien)



© European Union



## LÄTTARE ATT ANMÄLA NÄTMOBBNING



- Barnen vill att det ska vara enkelt, lätt och säkert att anmäla – se till att det funkar.
- Anmälningarna måste följas upp – barnen vill veta vilka åtgärder som vidtas.
- Garantera integritet och skydd – de flesta äldre barn vill vara anonyma i anmälan.
- Fler flickor än pojkar vill få vägledning om hur de ska anmäla nätmobbning.
- Yngre barn vill få förklarat vad de ska göra på ett enkelt språk.



*"Tydligare system på sociala medier, synligare knappar för att anmäla, metoder för att upptäcka dåligt beteende..."*

(13-årig pojke, Spanien)

*"Ett svar som bekräftar att någon faktiskt har fått mitt meddelande och tar hand om det."*

(16-årig flicka, Tyskland)



© European Union

## VAD BARNEN VILL ATT VUXNA SKA GÖRA

### SKOLOR OCH VUXNA:

- Ha tydliga regler och påföljder för att motverka nätmobbning.
- Ge de mobbade emotionellt och psykologiskt stöd och möjlighet att prata med vuxna eller jämnåriga som de litar på.
- Tillsammans med föräldrarna ge stöd till dem som mobbar andra.
- Undervisa om empati och att vara snäll på nätet, och lära ut digitala färdigheter och internetsäkerhet.
- Öka medvetenheten och stärka barnen så att de bättre kan hantera nätmobbning.
- Stärka det konkreta skyddet i vardagen, i både fysiska och digitala miljöer.

### SOCIALA MEDIEPLATTFORMAR:

- Ta ansvar och agera mot nätmobbning.
- Ta anmälningarna på allvar och berätta hur de följs upp.
- Ta fram enklare system för att anmäla mobbning.
- Ge stöd till de utsatta och informera på ett enkelt språk om hur man bör bete sig.

*"Använd straff och riktlinjer effektivt (ibland finns de bara på papper)."*

(17-årig flicka, Polen)

*"Prioritera undervisning om att hjälpa och respektera andra, särskilt de som är annorlunda, och lyft fram skönheten i det annorlunda."*

(16-årig pojke, Portugal)

*"Strängare lagar och en grupp personer som kan se till att de följs."*

(16-årig pojke, Rumänien)

*"Den som tar emot en anmälan om en person som mobbar andra ska vidta konkreta åtgärder och t.ex. stänga personens konto i några dagar eller veckor, eller utreda hela situationen."* (14-årig flicka, Litauen)

**LÄS MER OM PLATTFORMEN  
OCH VÅRT ARBETE**



**SE EUROPEISKA KOMMISSIONENS  
HANDLINGSPLAN MOT  
NETMOBBNING**



**#EUChildParticipation**

