



EU's platform for børns deltagelse
Fjerde høring

BØRNS YTRINGER OM FATTIGDOM OG SOCIAL INKLUSION

Resumé af, hvad børnene sagde

Marts 2026

HVAD DREJER DET SIG OM?

Alle børn og teenagere bør kunne leve et lykkeligt og sundt liv. Nogle børn har brug for ekstra støtte, f.eks. til uddannelse, sundhedspleje, ernæring eller bolig.

Derfor har landene i Den Europæiske Union (EU) nationale planer, der skal hjælpe disse børn. Planerne er baseret på den europæiske børnegaranti.

EU kontrollerer, hvordan garantien og de nationale planer fungerer.

Derfor var det vigtigt at høre direkte fra børn og teenagere under 18 år, hvordan deres liv og situationen i deres lande ser ud.



Mellem den 17. oktober og den 8. december 2025 deltog børn fra hele EU i en onlineundersøgelse, i fokusgrupper og i interviews via [EU's platform for børns deltagelse](#).

HVEM DELTOG?



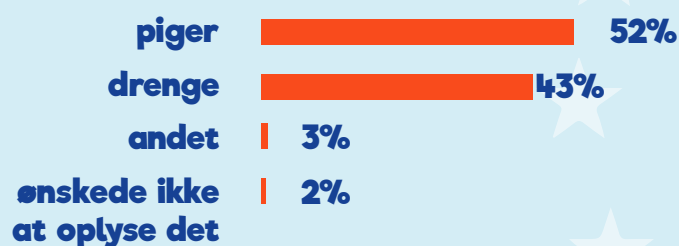
41 736 børn og teenagere
i alderen 8-17 år








Fra alle **27 EU-lande**
og nogle, der bor i udlandet



Via en onlineundersøgelse,
26 fokusgrupper
og **45 individuelle interviews**



ORD, DU SKAL KENDE

 Fattigdom	Når en familie ikke har råd til de grundlæggende fornødenheder såsom mad, bolig og opvarmning
 Social inklusion	Når du har en følelse af at høre til, bliver retfærdigt behandlet og kan deltage i alle aspekter af dagligdagen
 Europæisk børnegaranti	En EU-plan, der hjælper landene med at forbedre børns adgang til væsentlige tjenester
 Forskelsbehandling	Når man behandles uretfærdigt på grund af, hvem eller hvordan man er
 Hindring	Noget, der gør det sværere for en person at få den hjælp og støtte, vedkommende har brug for, eller at blive en del af fællesskabet og føle sig inkluderet

DET CENTRALE BUDSKAB FRA BØRNENE I



Mange af børnene sagde, at der findes hjælp og tjenester, og at nogle ting er blevet bedre. Men ikke alle børn har mulighed for at bruge denne støtte på samme måde.

Det betyder, at børn ikke altid har de samme muligheder i dagligdagen, selv om de har de samme rettigheder.



DETTE ØNSKER BØRN



Børn skal behandles med respekt, de skal kunne føle sig trygge, deres privatliv skal beskyttes, og de skal ikke udelukkes



Støtten skal være praktisk, rettidig og pålidelig, navnlig for børn, der står over for større hindringer



Omkostningerne skal sænkes eller helt udelades for de familier, der har brug for det, så alle børn kan være med



Børn skal inddrages i beslutninger, der påvirker deres liv, og de skal kunne se, hvad der har ændret sig på grund af det, de har sagt



ZAČLEŇOVÁNÍ A SPRAVEDLIVÉ ZACHÁZENÍ

Dette sagde børnene

- Fattigdom kan få børn til at føle sig skamfulde eller udelukket, selv når støttetjenester er tilgængelige, fordi de kan bekymre sig om at blive behandlet anderledes eller dømt af andre
- Nogle børn udsættes for forskelsbehandling på grund af handicap, etnisk oprindelse, migration, køn og andre forskelle
- Børn føler sig trygge, når voksne støtter dem, følger klare regler og procedurer og handler på en retfærdig og konsekvent måde
- Børn føler sig inkluderet, når de har voksne omkring sig, som de kan stole på, og som tager dem alvorligt og lytter til, hvad de har at sige

Dette bad børnene om

- Praktisk, rettidig og vedvarende støtte, navnlig til børn, der står over for større hindringer eller har brug for ekstra hjælp
- Voksne bør gribe ind, når de ser mobning og forskelsbehandling, og beskytte børns værdighed ved at behandle dem med respekt og forsvare deres rettigheder
- Støtte bør beskytte børns privatliv og ydes på en måde, der ikke udelukker dem eller får dem til at føle sig anderledes end andre
- Børn skal kunne deltage i beslutninger på meningsfulde måder og se, hvad der har ændret sig på grund af det, de har sagt

Børns bekymringer er ægte og bør tages alvorligt og anerkendes, selv hvis de voksne ikke synes, at de er vigtige.

Dreng, 16-17 år, Rumænien



Alle børn fortjener et hjem, internet, mad, ressourcer, sundhedspleje og uddannelse uanset deres etniske tilhørsforhold, deres religion eller tilhørsforhold til andre grupper, men det er ikke alle børn, der har det – dette skal ændres.

Dreng, 15 år, Bulgarien





DAGLIGDAGEN I SKOLEN

Dette sagde børnene

- Ture, aktiviteter og udstyr kan koste penge, og disse udgifter kan udgøre hindringer for børns deltagelse
- Der er ikke altid ekstra hjælp til læring til rådighed, når børn har brug for det
- Test, lektier og eksaminer kan skabe et stort pres og stress
- Mobning og forskelsbehandling kan gøre, at skolen føles utryg
- Støtte til børn med handicap og ekstra behov fungerer ikke altid godt i det daglige skoleliv

Dette bad børnene om

- Skoleaktiviteter skal være gratis eller billigere, og der skal på forhånd gives tydelige oplysninger om de samlede udgifter, herunder eventuelle ekstra udgifter til f.eks. materialer, ture eller udstyr, som familierne måske ikke forventer i første omgang
- Der skal fastsættes klare regler om mobning og forskelsbehandling, og det skal sikres, at alle forstår dem, og at de anvendes konsekvent, således at der er klare konsekvenser for skadelig adfærd, og at børn føler sig trygge, respekterede og i stand til at deltage i skolelivet
- Børn skal kunne få støtte til læring, og der skal være skolevejledere og skolesygeplejersker til rådighed, når børn har brug for dem
- Børn skal inddrages i skolens beslutninger, og der skal lyttes til, hvad de siger, og foretages ændringer på grundlag heraf

Mange elever har ikke råd til ture eller arrangementer, der koster penge, og selv små udgifter kan gøre, at de føler sig udelukket.

Fokusgruppe, 16-17 år, Rumænien



Det ville være rart, hvis der i skolen var tid til at tale om, hvad der sker, og hvordan vi har det.

Pige, 15 år, Danmark





SUNDHEDSPLEJE

Dette sagde børnene

- Lange ventetider kan gøre, at børn ikke får hjælp og støtte, navnlig til deres mentale sundhed
- Nogle familier har transportmæssige udfordringer, der gør det svært at nå hen til sundhedstjenester, navnlig specialiserede tjenester, og dette kan være temmelig vanskeligt for familier i landdistrikterne
- Udgifter, navnlig til tandlæger, støtte til mental sundhed og anden specialterapi, kan være en hindring.
- Nogle børn ved ikke, hvor de skal henvende sig for at få hjælp, især hvis forældrene ikke kan hjælpe dem

Dette bad børnene om

- Hurtigere adgang til læger og behandling hos specialist, når børn har brug for det
- Økonomisk overkommelig pleje til familier, der har brug for ekstra støtte, herunder tandpleje og specialiseret pleje såsom øjentest og briller, støtte til mental sundhed samt taleundervisning
- Tydelige, børnevenlige oplysninger om, hvor man kan få støtte
- Bedre og hurtigere støtte til mental sundhed, herunder støtte i skolerne

Det kan være sådan her: Jeg tager mod til mig og tænker: "okay, i dag siger jeg det", og så er hun (skolesygeplejersken) der ikke engang.

Pige, 17 år, Sverige



Det bør være et krav, at der er mindst én psykolog og socialrådgiver pr. skole.

Pige, 8 år, Portugal





MAD, HERUNDER ÉT SKOLEMÅLTID OM DAGEN

Dette sagde børnene

- Sund mad er vigtig for sundheden og læringen, men det er ikke alle børn, der får sund mad hver dag
- Ikke alle skoler tilbyder gratis skolemåltider, og nogle ældre elever kan ikke få dem, fordi de ifølge reglerne ikke er støtteberettigede, selv om deres familier har vanskeligheder
- Skolemad er ikke altid af god kvalitet eller ser ikke godt ud og smager ikke godt
- Sundere fødevarer koster ofte mere end forarbejdede og mindre sunde fødevarer, så familier vælger måske det sidste, fordi de er nødt til at spare penge, selv om de ville foretrække sundere alternativer
- Når skolerne holder lukket, f.eks. i ferier, kan det ske, at der i disse perioder ikke tilbydes gratis skolemåltider, hvilket betyder, at nogle børn så måske ikke får den samme støtte med hensyn til kost

Dette bad børnene om

- Mindst ét sundt måltid i løbet af skoledagen, der er gratis eller økonomisk overkommeligt
- Adgang til billige og sunde snacks og drikkevarer i skolen
- Bedre kvalitet og variation med hensyn til skolemåltider, herunder frugt og grøntsager
- Fødevarehjælp i ferier og ved skolelukninger, f.eks. madordninger i ferierne eller madkuponer, så børn stadig har nok at spise, når skolen er lukket

Skolerne bør tilbyde gratis, sunde måltider eller snacks i skolen. Skolen bør være et sikkert sted.

Dreng, 16 år, Polen



Vi bør fokusere på at vise forældre og børn, hvordan de kan spise sundt derhjemme. Det bør der oplyses mere om.

Dreng, 17 år, Ungarn





BOLIG

Dette sagde børnene

- Et trygt hjem får børnene til at føle sig sikre, og at nogen tager sig af dem, hvilket understøtter deres læring og sundhed
- Nogle børn bor i kolde, fugtige eller overfyldte hjem
- Betaling af husleje, gas, elektricitet og vand kan sætte familier under pres, og det kan få nogle børn til at bekymre sig om, om andre børn mister deres hjem eller er nødt til at flytte væk fra deres venner og skole.
- Unge, der flytter fra plejetilbud, får måske ikke altid tilstrækkelig boligstøtte, når de begynder at bo alene

Dette bad børnene om

- AHjemmet skal være opvarmet, trygt og i god stand, og problemer skal løses hurtigt, så børn kan leve trygt og forblive sunde
- Familier skal have hjælp til at betale for husleje, varme, vand og energi, når familien har færre penge
- Børn skal have tilstrækkelig plads og privatliv, herunder et roligt sted at lære noget
- Der skal ydes bedre støtte til unge, når de forlader familieplejen eller børnehjemmet

Det er et spørgsmål om værdighed eller skam: at have dit eget sted – rene, opvarmede steder.

Barn, Frankrig



Udlejere bør være juridisk forpligtet til at leve op til minimumsstandarder. Der skal være rent vand i vandhanen og tilstrækkelig isolering.

Pige, 17 år, Tyskland



HVAD ER DET NÆSTE SKRIDT?

I 2026 vil EU bruge børnenes ytringer og oplysninger fra voksne i hvert land til at gennemgå fremskridtene og forbedre planerne for at bekæmpe børnefattigdom og-udstødelse. Børnenes synspunkter vil hjælpe EU med at revidere den europæiske børnegaranti og de nationale planer.



Link til QR-kode: https://eu-for-children.europa.eu/childrens-voices_da



Hvis du er under 18 år og har brug for at tale med nogen om, hvordan du har det, kan du tale med en voksen, du har tillid til, eller kontakte en telefonrådgivning for børn i dit land.





#EUChildParticipation