



Πλατφόρμα της ΕΕ για τη συμμετοχή των παιδιών
Τέταρτη διαβούλευση

ΑΠΟΨΕΙΣ ΤΩΝ ΠΑΙΔΙΩΝ ΓΙΑ ΤΗ ΦΤΩΧΕΙΑ ΚΑΙ ΤΗΝ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗ ΕΝΤΑΞΗ

Σύνοψη των δηλώσεων των παιδιών

Μάρτιος 2026

ΠΕΡΙ ΤΙΝΟΣ ΠΡΟΚΕΙΤΑΙ

Όλα τα παιδιά και όλοι οι έφηβοι θα έπρεπε να είναι σε θέση να ζουν μια ευτυχισμένη ζωή, με υγεία. Ορισμένα παιδιά χρειάζονται πρόσθετη στήριξη, για παράδειγμα όσον αφορά την εκπαίδευση, την υγειονομική περίθαλψη, τη σίτιση ή τη στέγαση.

Για τον σκοπό αυτό, οι χώρες της Ευρωπαϊκής Ένωσης (ΕΕ) εφαρμόζουν εθνικά σχέδια για να βοηθήσουν αυτά τα παιδιά. Τα σχέδια αυτά έχουν

ως βάση την ευρωπαϊκή εγγύηση για τα παιδιά. Η ΕΕ ελέγχει τον τρόπο λειτουργίας της εγγύησης και των εθνικών σχεδίων.

Αυτός είναι ο λόγος για τον οποίο ήταν σημαντικό να ζητήσουμε απευθείας από παιδιά και εφήβους κάτω των 18 ετών να μας μιλήσουν για το πώς είναι η ζωή τους και η καθημερινότητά τους στις χώρες τους.



Από τις 17 Οκτωβρίου έως τις 8 Δεκεμβρίου 2025 παιδιά από ολόκληρη την ΕΕ συμμετείχαν σε διαδικτυακή έρευνα, ομάδες εστίασης και συνεντεύξεις μέσω της [πλατφόρμας της ΕΕ για τη συμμετοχή των παιδιών](#).

ΠΟΙΟΣ ΣΥΜΜΕΤΕΙΧΕ;



41 736 παιδιά και έφηβοι
ηλικίας 8 έως 17 ετών








από τις **27** χώρες της ΕΕ,
καθώς και ορισμένοι πολίτες που
ζουν στο εξωτερικό



μέσω διαδικτυακής έρευνας,
26 ομάδων εστίασης και
45 ατομικών συνεντεύξεων

κορίτσια	52%
αγόρια	43%
άλλο	3%
δεν θέλησαν να δηλώσουν	2%

ΟΡΙΣΜΟΙ

 Φτώχεια	όταν μια οικογένεια δεν έχει αρκετά χρήματα για την κάλυψη βασικών αναγκών, όπως τρόφιμα, στέγαση και θέρμανση
 Κοινωνική ένταξη	το αίσθημα του να ανήκει κανείς στο σύνολο, του να αντιμετωπίζεται δίκαια και να μπορεί να συμμετάσχει σε όλες τις πτυχές της καθημερινής ζωής
 Ευρωπαϊκή εγγύηση για τα παιδιά	σχέδιο της ΕΕ που βοηθά τις χώρες να βελτιώσουν την πρόσβαση των παιδιών σε βασικές υπηρεσίες
 Διακρίσεις	όταν ένα πρόσωπο υφίσταται άδικη μεταχείριση λόγω της ταυτότητάς του ή λόγω κάποιου χαρακτηριστικού του
 Φραγμός	κάτι που καθιστά δυσκολότερο για ένα άτομο να λάβει τη βοήθεια και την υποστήριξη που χρειάζεται ή να έρθει σε επαφή με άλλους και να αισθανθεί μέρος του συνόλου

ΤΟ ΣΗΜΑΝΤΙΚΟ ΜΗΝΥΜΑ ΠΟΥ ΕΣΤΕΙΛΑΝ ΤΑ ΠΑΙΔΙΑ



Πολλά παιδιά δήλωσαν ότι υπάρχουν τόσο στήριξη όσο και υπηρεσίες, και ότι ορισμένα πράγματα έχουν βελτιωθεί. Ωστόσο, δεν μπορούν όλα τα παιδιά να χρησιμοποιήσουν αυτή τη στήριξη με τον ίδιο τρόπο.

Αυτό σημαίνει ότι, ακόμη και αν τα παιδιά έχουν τα ίδια δικαιώματα, δεν έχουν πάντα τις ίδιες ευκαιρίες στην καθημερινή ζωή.



ΟΙ ΔΡΑΣΕΙΣ ΠΟΥ ΘΕΛΟΥΝ ΤΑ ΠΑΙΔΙΑ!



Να αντιμετωπίζετε τα παιδιά με σεβασμό, να τα βοηθάτε να αισθάνονται ασφαλή, να προστατεύετε την ιδιωτικότητά τους και να μην τα απομονώνετε



Να καταστεί η στήριξη πρακτική, έγκαιρη και αξιόπιστη, ιδίως για τα παιδιά που αντιμετωπίζουν μεγαλύτερους φραγμούς



Να μειωθεί το κόστος των υπηρεσιών ή να παρέχονται δωρεάν υπηρεσίες για τις οικογένειες που το χρειάζονται, ώστε όλα τα παιδιά να νιώθουν ενταγμένα



Να ακούτε τα παιδιά όταν λαμβάνετε αποφάσεις που επηρεάζουν τη ζωή τους και να τους δείχνετε ποιες αλλαγές επέφερε η συμβολή τους



ΕΝΤΑΞΗ ΚΑΙ ΔΙΚΑΙΗ ΜΕΤΑΧΕΙΡΙΣΗ

Τι είπαν τα παιδιά

- Η φτώχεια μπορεί να δημιουργήσει στα παιδιά αίσθημα ντροπής ή αποκλεισμού, ακόμη και όταν υπάρχουν διαθέσιμες υπηρεσίες υποστήριξης, διότι μπορεί να ανησυχούν ότι θα υποστούν διαφορετική μεταχείριση ή ότι οι άλλοι θα τα επικρίνουν
- Ορισμένα παιδιά αντιμετωπίζουν διακρίσεις που συνδέονται με την αναπηρία, την εθνοτική καταγωγή, τη μετανάστευση, το φύλο και άλλες διαφορές
- Τα παιδιά αισθάνονται ασφαλή όταν οι ενήλικες τα στηρίζουν, τηρούν σαφείς κανόνες και διαδικασίες και ενεργούν με δίκαιο και συνεπή τρόπο
- Τα παιδιά αισθάνονται ότι αποτελούν μέρος του συνόλου όταν έχουν γύρω τους ενήλικες τους οποίους μπορούν να εμπιστευτούν και οι οποίοι τα λαμβάνουν σοβαρά υπόψη και ακούν όσα έχουν να πουν

Τι ζήτησαν τα παιδιά

- Στήριξη που να είναι πρακτική, να παρέχεται την κατάλληλη στιγμή και με συνέπεια, ιδίως για παιδιά που αντιμετωπίζουν μεγαλύτερους φραγμούς ή χρειάζονται πρόσθετη βοήθεια
- Οι ενήλικες θα πρέπει να αντιμετωπίζουν τον εκφοβισμό και τις διακρίσεις όταν πέφτουν στην αντίληψή τους, και να προστατεύουν την αξιοπρέπεια των παιδιών αντιμετωπίζοντάς τα με σεβασμό και υπερασπιζόμενοι τα δικαιώματά τους
- Η στήριξη θα πρέπει να προστατεύει την ιδιωτικότητα των παιδιών και να παρέχεται κατά τρόπο που να μην τα απομονώνει ούτε να τα κάνει να αισθάνονται διαφορετικά από τους άλλους
- Θα πρέπει να προβλεφθούν ουσιαστικοί τρόποι ώστε τα παιδιά να συμμετέχουν στις αποφάσεις και να βλέπουν τι αλλαγές επέφερε η συμβολή τους

Οι ανησυχίες των παιδιών είναι πραγματικές και αξίζει να λαμβάνονται σοβαρά υπόψη από τους ενήλικες και να συνεκτιμώνται, ακόμη και αν εκείνοι δεν τις θεωρούν σημαντικές.

Αγόρι, 16-17, Ρουμανία



Όλα τα παιδιά αξίζουν ένα σπίτι, πρόσβαση στο διαδίκτυο, τρόφιμα, μέσα διαβίωσης, υγειονομική περίθαλψη και εκπαίδευση, ανεξαρτητών της εθνοτικής τους καταγωγής, της θρησκείας τους ή της συμμετοχής τους σε άλλη ομάδα, όμως δεν έχουν όλα τα παιδιά πρόσβαση σε αυτά — αυτό πρέπει να αλλάξει.

Αγόρι, 15, Βουλγαρία





Η ΖΩΗ ΣΤΟ ΣΧΟΛΕΙΟ

Τι είπαν τα παιδιά

- Οι εκδρομές, οι δραστηριότητες και ο εξοπλισμός μπορεί να κοστίζουν χρήματα και το κόστος αυτό μπορεί να δημιουργήσει φραγμούς στη συμμετοχή των παιδιών
- Η πρόσθετη μαθησιακή βοήθεια δεν είναι πάντα διαθέσιμη όταν τα παιδιά τη χρειάζονται
- Τα τεστ, οι εργασίες στο σπίτι και οι εξετάσεις μπορούν να δημιουργήσουν μεγάλη πίεση και άγχος
- Ο εκφοβισμός και οι διακρίσεις μπορούν να κάνουν το σχολείο να φαίνεται μη ασφαλές περιβάλλον
- Η στήριξη των παιδιών με αναπηρία και ειδικές ανάγκες δεν λειτουργεί πάντα ικανοποιητικά στην καθημερινή σχολική ζωή

Τι ζήτησαν τα παιδιά

- Να καταστούν οι σχολικές δραστηριότητες δωρεάν ή φθηνότερες, και να εξηγείται με σαφήνεια το πλήρες κόστος εκ των προτέρων, συμπεριλαμβανομένων τυχόν πρόσθετων επιβαρύνσεων για υλικά, ταξίδια ή εξοπλισμό που οι οικογένειες ενδέχεται να μην αναμένουν αρχικά
- Να θεσπιστούν σαφείς κανόνες σχετικά με τον εκφοβισμό και τις διακρίσεις, να διασφαλιστεί ότι όλοι τους κατανοούν και να τους εφαρμόζουν με συνέπεια, ώστε να υπάρχουν σαφείς συνέπειες για την επιβλαβή συμπεριφορά και τα παιδιά να αισθάνονται ασφαλή, σεβαστά και ικανά να συμμετέχουν στη σχολική ζωή
- Βεβαιωθείτε ότι τα παιδιά μπορούν να λάβουν στήριξη για τη μάθησή τους και ότι υπάρχουν διαθέσιμοι σχολικοί σύμβουλοι και σχολικοί νοσηλευτές όταν τα παιδιά τους χρειάζονται
- Επιδιώξτε τη συμμετοχή των παιδιών στις σχολικές αποφάσεις, ακούστε τι λένε τα παιδιά και πραγματοποιήστε αλλαγές με βάση τις απόψεις τους

Πολλοί μαθητές δεν μπορούν να καλύψουν το κόστος των εκδρομών ή εκδηλώσεων, και ακόμη και τα μικρά ποσά μπορούν να τα κάνουν να νιώσουν αποκλεισμένα.

Ομάδας εστίασης, 16 έως 17 ετών, Ρουμανία



Θα μου άρεσε να αφιερώνουμε χρόνο στο σχολείο για να συζητήσουμε σχετικά με το τι συμβαίνει και πώς νιώθουμε.

Κορίτσι, 15, Δανία





ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΗ ΠΕΡΙΘΑΛΨΗ

Τι είπαν τα παιδιά

- Οι μεγάλοι χρόνοι αναμονής μπορούν να εμποδίσουν τα παιδιά να λάβουν βοήθεια και στήριξη, ιδίως όσον αφορά την ψυχική υγεία
- Ορισμένες οικογένειες δυσκολεύονται να μεταβούν σε τόπο όπου παρέχονται υπηρεσίες υγείας, ιδίως εξειδικευμένες υπηρεσίες, και αυτό μπορεί να αποτελέσει πρόκληση για τις οικογένειες που ζουν σε αγροτικές περιοχές
- Το κόστος μπορεί να αποτελέσει φραγμό, ιδίως για τους οδοντιάτρους, τη στήριξη ψυχικής υγείας και άλλες εξειδικευμένες θεραπείες
- Ορισμένα παιδιά δεν είναι σίγουρα πού να απευθυνθούν για βοήθεια, ιδίως εάν οι γονείς δεν μπορούν να τα στηρίξουν

Τι ζήτησαν τα παιδιά

- Ταχύτερη πρόσβαση σε γιατρούς και εξειδικευμένη φροντίδα όταν τα παιδιά τη χρειάζονται
- Οικονομικά προσιτή φροντίδα για τις οικογένειες που χρειάζονται πρόσθετη στήριξη, συμπεριλαμβανομένης της οδοντιατρικής και εξειδικευμένης φροντίδας, όπως οφθαλμολογικές εξετάσεις και γυαλιά, στήριξη ψυχικής υγείας, λογοθεραπεία και γλωσσική θεραπεία
- Σαφείς, φιλικές προς τα παιδιά πληροφορίες σχετικά με το πού μπορούν να λάβουν στήριξη
- Καλύτερη και ταχύτερη στήριξη ψυχικής υγείας, συμπεριλαμβανομένης της στήριξης που παρέχεται εντός των σχολείων

Μπορεί να συμβεί το εξής: να βρω το θάρρος και να πω: “εντάξει, σήμερα θα μιλήσω”, και εκείνη (η σχολική νοσοκόμα) να μην είναι καν εκεί

Κορίτσι, 17, Σουηδία

Θα έπρεπε να είναι υποχρεωτικό να υπάρχει τουλάχιστον ένας ψυχολόγος και ένας κοινωνικός λειτουργός σε κάθε σχολείο

Κορίτσι, 8, Πορτογαλία





ΤΡΟΦΙΜΑ, ΣΥΜΠΕΡΙΛΑΜΒΑΝΟΜΕΝΟΥ ΕΝΟΣ ΣΧΟΛΙΚΟΥ ΓΕΥΜΑΤΟΣ ΗΜΕΡΗΣΙΩΣ

Τι είπαν τα παιδιά

- Τα υγιεινά τρόφιμα είναι σημαντικά για την υγεία και τη μάθηση, αλλά δεν έχουν όλα τα παιδιά καθημερινά πρόσβαση σε αυτά
- Τα δωρεάν σχολικά γεύματα δεν είναι διαθέσιμα σε όλα τα σχολεία και ορισμένοι μαθητές μεγαλύτερης ηλικίας δεν μπορούν να τα λάβουν επειδή σύμφωνα με τους κανόνες δεν τα δικαιούνται, ακόμη και αν οι οικογένειές τους αντιμετωπίζουν δυσχέρειες
- Τα τρόφιμα του σχολείου δεν είναι πάντοτε καλής ποιότητας ή δεν έχουν καλή εμφάνιση και γεύση
- Τα πιο υγιεινά τρόφιμα συχνά κοστίζουν περισσότερο από τα επεξεργασμένα και τα λιγότερο υγιεινά τρόφιμα, και έτσι οι οικογένειες μπορεί να τα επιλέξουν επειδή πρέπει να εξοικονομήσουν χρήματα, ακόμη και αν θα προτιμούσαν πιο υγιεινές επιλογές
- Όταν τα σχολεία είναι κλειστά, για παράδειγμα κατά τη διάρκεια των διακοπών, τα δωρεάν σχολικά γεύματα μπορεί να διακοπούν, γεγονός που σημαίνει ότι ορισμένα παιδιά ενδέχεται να μη λαμβάνουν την ίδια στήριξη όσον αφορά τη διατροφή τους κατά τη διάρκεια αυτής της περιόδου.

Τι ζήτησαν τα παιδιά

- Τουλάχιστον ένα υγιεινό γεύμα κατά τη διάρκεια της σχολικής ημέρας, δωρεάν ή οικονομικά προσιτό
- Φθηνά και υγιεινά σνακ και ποτά που να διατίθενται στο σχολείο
- Καλύτερη ποιότητα και ποικιλία στα σχολικά γεύματα, καθώς και φρούτα και λαχανικά
- Επισιτιστική βοήθεια κατά τη διάρκεια των διακοπών και του κλεισίματος των σχολείων, για παράδειγμα λέσχες γευμάτων κατά τη διάρκεια των διακοπών ή κουπόνια φαγητού, ώστε να διασφαλίζεται ότι τα παιδιά εξακολουθούν να έχουν επαρκή ποσότητα φαγητού όταν το σχολείο είναι κλειστό

Τα σχολεία θα πρέπει να παρέχουν δωρεάν, υγιεινά γεύματα ή πρόχειρα γεύματα στο σχολείο. Το σχολείο θα πρέπει να είναι ένα ασφαλές μέρος.

Αγόρι, 16, Πολωνία



Θα πρέπει να επικεντρωθούμε στο να δείξουμε στους γονείς και στα παιδιά πώς να τρώνε υγιεινά στο σπίτι. Αυτό θα πρέπει να διδάσκεται περισσότερο.

Αγόρι, 17, Ουγγαρία





ΣΤΕΓΑΣΗ

Τι είπαν τα παιδιά

- Ένα ασφαλές σπίτι βοηθά τα παιδιά να αισθάνονται ασφαλή και ότι λαμβάνουν φροντίδα, γεγονός που στηρίζει τη μάθηση και την υγεία τους
- Ορισμένα παιδιά ζουν σε κρύα, υγρά ή υπερπλήρη σπίτια
- Η πληρωμή του ενοικίου, του φυσικού αερίου, ηλεκτρικού ρεύματος και νερού μπορεί να δημιουργεί πίεση στις οικογένειες, και αυτό μπορεί να κάνει ορισμένα παιδιά να ανησυχήσουν ότι άλλα παιδιά θα χάσουν το σπίτι τους ή ότι θα αναγκαστούν να απομακρυνθούν από τους φίλους και το σχολείο τους
- Οι νέοι που αποχωρούν από τα ιδρύματα φροντίδας ενδέχεται να μη λαμβάνουν πάντα επαρκή στήριξη όσον αφορά τη στέγαση όταν αρχίζουν να ζουν μόνοι τους

Τι ζήτησαν τα παιδιά

- Να διασφαλιστεί ότι τα σπίτια είναι ζεστά, ασφαλή και σε καλή κατάσταση και ότι τα προβλήματα διορθώνονται γρήγορα, ώστε τα παιδιά να μπορούν να ζουν άνετα και να παραμένουν υγιή
- Να παρέχεται βοήθεια στις οικογένειες, όταν αντιμετωπίζουν οικονομικές δυσχέρειες, ώστε να πληρώνουν το ενοίκιο και τους λογαριασμούς θέρμανσης, νερού και ενέργειας
- Να διασφαλιστεί ότι τα παιδιά έχουν αρκετό χώρο και ιδιωτικότητα, μεταξύ άλλων ένα ήσυχο μέρος για μπορούν να μελετούν
- Να παρέχεται καλύτερη στήριξη στους νέους όταν φεύγουν από την ανάδοχη φροντίδα ή τους ξενώνες παιδιών

Πρόκειται για ζήτημα αξιοπρέπειας ή ντροπής: να έχεις τον δικό σου χώρο, καθαρό και με θέρμανση.

Παιδί, Γαλλία



Οι ιδιοκτήτες θα πρέπει να υποχρεούνται από τον νόμο να τηρούν ελάχιστα πρότυπα, από τις βρύσες θα πρέπει να τρέχει καθαρό πόσιμο νερό, η μόνωση θα πρέπει να είναι επαρκής.

Κορίτσι, 17, Γερμανία



ΤΙ ΓΙΝΕΤΑΙ ΣΤΗ ΣΥΝΕΧΕΙΑ;

Το 2026 η ΕΕ θα αξιοποιήσει τις δηλώσεις των παιδιών, καθώς και πληροφορίες από ενήλικες σε κάθε χώρα, για να επανεξετάσει την πρόοδο και να βελτιώσει τα σχέδια για την αντιμετώπιση της παιδικής φτώχειας και του αποκλεισμού. Οι απόψεις των παιδιών θα βοηθήσουν την ΕΕ να επανεξετάσει την ευρωπαϊκή εγγύηση για τα παιδιά και τα εθνικά σχέδια.



Σύνδεσμος για τον κωδικό QR: https://eu-for-children.europa.eu/childrens-voices_el



Εάν είστε κάτω των 18 ετών και πρέπει να μιλήσετε με κάποιον για το πώς αισθάνεστε, απευθυνθείτε σε έναν έμπιστο ενήλικα ή επικοινωνήστε με μια τηλεφωνική γραμμή βοήθειας για παιδιά στη χώρα σας.





#EUChildParticipation