



Uniós gyermekrésztvételi platform
Negyedik konzultáció

A GYERMEKEK VÉLEMÉNYE A SZEGÉNYSÉGRŐL ÉS A TÁRSADALMI BEFOGADÁSRÓL

Mit tudunk meg a gyermekektől?

Március 2026

MIRŐL SZÓL EZ A DOKUMENTUM?

Minden gyermeknek és tizenévesnek joga van a boldog és egészséges élethez. Egyes gyermekeknek külön támogatásra van szükségük, például az oktatás, az egészségügyi ellátás, az étkezés vagy a lakhatás területén.

Ennek elősegítése érdekében az Európai Unió (EU) országai nemzeti terveket dolgoztak ki a gyermekek megsegítésére.

Ezekre a tervekre az európai gyermekgarancia az irányadó. Az EU ellenőrzi az európai gyermekgarancia és a nemzeti tervek megvalósítását.

Ezért volt fontos közvetlenül a 18 éven aluli gyermekektől és tizenévesektől hallani, hogy milyen az élet, és hogyan alakul a helyzet az országukban.



2025. október 17. és december 8. között az Európai Unióban élő gyermekek részvételével online felmérést és interjúkat készítették, illetve fókuszcsoportokat szerveztek az [uniós gyermekrészvételi platformon keresztül](#).

KIK VETTEK RÉSZT A KONZULTÁCIÓBAN?



41736 8 és 17 év közötti gyermek és tizenéves



mind a
27 uniós tagállamból,
néhány esetben külföldről



egy online felmérés,
26 fókuszcsoport és 45 egyéni interjú keretében






lány 52%

fiú 43%

egyéb 3%

nem nyilatkozott 2%

FONTOS KIFEJEZÉSEK

 Szegénység	ha egy család nem rendelkezik elegendő pénzzel az olyan alapvető kiadások fedezésére, mint az élelmiszerek, a lakhatás és a fűtés
 Társadalmi befogadás	ha úgy érzed, tartozol valahová, tisztességesen bánnak veled, és a mindennapi élet valamennyi területén részt vehetsz
 Európai gyermekgarancia	uniós terv, amely segíti az országokat abban, hogy javítsák a gyermekek alapvető szolgáltatásokhoz való hozzáférését
 Mégkülönböztetés	ha valaki tisztességtelen bánásmódban részesül a személyével kapcsolatos okok vagy valamilyen tulajdonsága miatt
 Akadály	valami, ami megnehezíti az egyén számára, hogy hozzájusson a szükséges segítséghez és támogatáshoz, vagy hogy másokhoz csatlakozzon és a közösség részének érezze magát

A GYERMEKEK LEGFŐBB ÜZENETE



Számos gyermek elmondta, hogy tudnak az elérhető támogatásról és szolgáltatásokról, valamint megfigyelhetők bizonyos javulások. Ezt a támogatást azonban nem tudja minden gyermek egyformán igénybe venni.



Ez azt jelenti, hogy még ha a gyermekek ugyanazokkal a jogokkal rendelkeznek is, a mindennapi életben nem mindig kapnak ugyanolyan lehetőségeket.

MIT AKARNAK A GYERMEKEK?



Bánjanak velük tisztelettel, növeljék a biztonságérzetüket, védjék a magánéletüket, és ne tegyenek különbséget közöttük.



Gondoskodjanak a támogatások egyszerű hozzáférhetőségéről és megbízhatóságáról, valamint biztosítsák az azokhoz való időszerű hozzájutást, különösen a jelentősebb akadályokkal szembesülő gyermekek számára.



Csökkentsék vagy szüntessék meg a rászoruló családok költségeit, hogy minden gyermek a közösség része legyen.



Hallgassák meg a gyermekeket az életükre hatást gyakorló döntésekkel kapcsolatban, és adjanak visszajelzést arról, hogy mi változott a javaslataik alapján.



BEOFODÁS ÉS TISZTESSÉGES BÁNÁSMÓD

Mit tudunk meg a gyermekektől?

- A szegénység még a támogató szolgáltatások elérhetősége esetén is a szégyen vagy a kirekesztettség érzését keltheti a gyermekekben, mivel aggódhatnak amiatt, hogy máshogy fognak velük bánni vagy rossz véleménnyel lesznek róluk mások.
- Egyes gyermekek fogyatékoságon, etnikai származáson, migráción, nemen és egyéb különbségeken alapuló hátrányos megkülönböztetéssel szembesülnek.
- A gyermekek biztonságban érzik magukat, ha a felnőttek támogatják őket, egyértelmű szabályokat és eljárásokat követnek, valamint tisztességesen és következetesen járnak el.
- A gyermekek a közösség részének érzik magukat, ha vannak olyan felnőttek a környezetükben, akikben megbízhatnak, akik komolyan veszik őket és akik meghallgatják a mondanivalójukat.

Mit kértek a gyermekek?

- Könnyen hozzáférhető, megfelelő időben és következetesen nyújtott támogatást kell biztosítani, különösen az olyan gyermekek számára, akik jelentősebb akadályokkal szembesülnek vagy külön segítségre szorulnak.
- A zaklatást vagy megkülönböztetést tapasztaló felnőtteknek fel kell lépniük e jelenségekkel szemben, és meg kell védeniük a gyermekek méltóságát azáltal, hogy tisztelettel bánnak velük és kiállnak a jogaikért.
- A támogatásnak ki kell terjednie a gyermekek magánéletének védelmére, és azt oly módon kell nyújtani, hogy ne tegyenek különbséget a közösség tagjai között, és ne érezzék velük azt, hogy mások.
- Biztosítani kell a gyermekek számára, hogy érdemi módon részt vehessenek a döntéshozatalban, és megtapasztalhassák a javaslataikon alapuló változásokat.

A gyermekek aggodalmi valóságok, ezért azokat komolyan kell venni és el kell ismerni, még akkor is, ha a felnőttek szerint azok nem fontosak.

16–17 éves fiú, Románia



Minden gyermek megérdemli, hogy legyen otthona és internet-hozzáférése, ételhez jusson, ne kelljen nélkülöznie, valamint hozzáférjen az egészségügyi ellátáshoz és az oktatáshoz attól függetlenül, hogy milyen etnikai, vallási vagy egyéb csoporthoz tartozik. Ez nincs így minden gyermek esetében, és ezen változtatnunk kell.

15 éves fiú, Bulgária





ÉLET AZ ISKOLÁKBAN

Mit tudunk meg a gyermekektől?

- A kirándulások, a foglalkozások és a felszerelés pénzbe kerülhetnek, és ezek a költségek akadályozhatják a gyermekek részvételét.
- A tanulást segítő további eszközök nem érhetők el a gyermekek számára minden olyan esetben, amikor arra szükségük lenne.
- A dolgozatok, a házi feladatok és a vizsgák nagy nyomás és stressz alá helyezhetik őket.
- A zaklatás és a diszkrimináció miatt úgy érezhetik, hogy nincsenek biztonságban az iskolában.
- Nem mindig működik megfelelően a fogyatékossgal élő vagy külön segítségre szoruló gyermekek támogatása a mindennapi iskolai életben.

Mit kértek a gyermekek?

- Tegyék ingyenessé vagy olcsóbbá az iskolai foglalkozásokat, és nyújtsanak előzetesen részletes tájékoztatást többek között az anyagok, a kirándulások vagy felszerelések többletköltségeiről, amelyekre a családok először nem is számítanának.
- Határozzanak meg egyértelmű szabályokat a zaklatással és a diszkriminációval kapcsolatban, és gondoskodjanak róla, hogy ezeket mindenki megértse és következetesen alkalmazza, ezzel biztosítva, hogy a káros magatartásoknak egyértelmű következményei legyenek, és a gyermekek úgy érezzék, hogy biztonságban vannak, tisztelik őket és részt vehetnek az iskolai életben.
- Biztosítsák, hogy a gyermekek hozzáférhessenek a tanuláshoz szükséges támogatáshoz, és elérhetőek legyenek számukra az iskolai tanácsadók és védőnők, amikor szükségük van rájuk.
- Vonják be a gyermekeket az iskolai döntésekbe, hallgassák meg a véleményüket, és ezek alapján tegyenek kiigazításokat.

Sok diák nem engedheti meg magának a kirándulásokat vagy a fizetős rendezvényeket, és akár kisebb költségek miatt is kirekesztve érezhetik magukat.

16–17 évesekből álló fókuszcsoport, Románia



Jó lenne, ha az iskolában szánának némi időt arra, hogy megbeszéljük, mi történik, és hogyan érezzük magunkat.

15 éves lány, Dánia





EGÉSZSÉGÜGYI ELLÁTÁS

Mit tudunk meg a gyermekektől?

- A hosszú várakozási idő megakadályozhatja, hogy a gyermekek segítséget vagy támogatást kapjanak, különösen a mentális egészség területén.
- Egyes – különösen a vidéki területeken élő – családok számára nehézséget jelent eljutni az egészségügyi és különösen a szakorvosi szolgáltatások helyszínére.
- A költségek akadályát jelenthetik annak, hogy a gyermekek különösen fogorvosi ellátásban, mentális egészségügyi támogatásban vagy egyéb szakellátásban részesüljenek.
- Egyes gyermekek nem biztosak abban, hogy hová forduljanak segítségért, különösen, ha nem számíthatnak a szülők támogatására.

Mit kértek a gyermekek?

- Az orvosi és szakorvosi ellátáshoz való gyorsabb hozzáférést, amikor arra szükségük van.
- Megfizethető ellátást a külön támogatásra szoruló családok számára, beleértve a fogorvosi és az olyan szakorvosi ellátást, mint a szemvizsgálat és a szemüvegfelírás, a mentális egészségügyi támogatás, valamint a logopédia.
- Érthető, gyermekbarát tájékoztatást arról, hogy hol kaphatnak támogatást.
- Jobb és gyorsabb mentális egészségügyi támogatást, beleértve az iskolában nyújtott támogatást is.

Előfordult már, hogy végre összeszedtem a bátorságom, és eldöntöttem, hogy aznap beszélni fogok a problémáimról, de végül nem is találom a helyén [az iskolai ápolót].

17 éves lány, Svédország

Kötelezővé kellene tenni, hogy iskolánként legyen legalább egy pszichológus és egy szociális munkás.

8 éves lány, Portugália





ÉTKEZÉS, BELEÉRTVE A NAPI EGYSZERI ISKOLAI ÉTKEZÉST IS

Mit tudunk meg a gyermekektől?

- Az egészséges étel fontos az egészség és a tanulás szempontjából, de nem minden gyermek jut hozzá napi szinten.
- Nem minden iskolában áll rendelkezésre ingyenes iskolai étkezés, és abban egyes idősebb tanulók nem is részesülhetnek, mivel a szabályok szerint nem jogosultak rá, még abban az esetben sem, ha a családjuk nehézségekkel küzd.
- Az iskolai ételek nem mindig jó minőségűek, vagy nem étvágygerjesztőek és nem finomak.
- Az egészségesebb ételek általában többbe kerülnek, mint a feldolgozott és kevésbé egészséges ételek, így a családok az utóbbit választhatják, mert spórolniuk kell, még akkor is, ha egyébként az egészségesebb ételeket részesítenék előnyben.
- Amikor az iskolák zárva vannak, például az ünnepek alatt, szünetelhet az ingyenes iskolai étkezés, ami azt jelenti egyes gyermekek számára, hogy ebben az időszakban nem feltétlenül jutnak hozzá megfelelő ételekhez.

Mit kértek a gyermekek?

- Biztosítsanak számukra minden tanítási napon legalább egy ingyenes vagy megfizethető árú egészséges étkezést.
- Legyenek elérhetőek az iskolákban olcsó és egészséges harapnivalók és üdítőitalok.
- Javítsák az iskolai étkeztetés minőségét és változatosságát, beleértve a gyümölcsöket és a zöldségeket is.
- Nyújtsanak étkezési támogatást az ünnepek és az iskolai szünetek idejére, például a szünetek alatt nyitva tartó menzák vagy étkezési utalványok révén, amelyekkel biztosítható, hogy a gyermekek az iskolai szünetekben is ételhez jussanak.

Az iskoláknak ingyenes, egészséges ételeket és harapnivalókat kell biztosítaniuk. Az iskolának biztonságos helynek kell lennie.

16 éves fiú, Lengyelország



Fontos lenne megismertetni a szülőkkel és a gyerekekkel, hogyan táplálkozzanak egészségesen otthon. Ezt többet kellene tanítani.

17 éves fiú, Magyarország





LAKHATÁS

Mit tudunk meg a gyermekektől?

- A biztonságos otthon hozzájárul ahhoz, hogy a gyermekek úgy érezzék, biztonságban vannak és törődnek velük, valamint ahhoz, hogy jól teljesítsenek az iskolában és egészségesek maradjanak.
- Egyes gyermekek hideg, nyirkos vagy túlszűfolt otthonokban élnek.
- A lakbér és a gáz-, villany- és vízszámla kifizetése nyomás alá helyezheti a családokat, és egyes gyermekek szoronghatnak amiatt, hogy társaik elveszítik az otthonukat, vagy a barátaiktól vagy iskolájuktól távolra kell költözniük.
- Az ellátórendszerből kikerülő fiatalok nem mindig kapnak elegendő lakhatási támogatást az önálló élet megkezdéséhez.

Mit kértek a gyermekek?

- Biztosítsák, hogy az otthonok fűtöttek, biztonságosak és jó állapotúak legyenek, valamint gondoskodjanak a problémák gyors megoldásáról, hogy a gyermekek megfelelő lakókörnyezetben éljenek és egészségesek maradjanak.
- Segítsék az alacsony jövedelmű családokat, hogy ki tudják fizetni a lakbért és a fűtés-, víz- és villanyszámlát.
- Biztosítsanak elegendő életteret és magánszférát a gyermekek számára, beleértve a tanulásra szolgáló csendes helyet is.
- Javítsák a nevelőszülői gondozásból vagy a gyermekotthonokból kikerülő fiatalok támogatását.

A gyermekek méltósága forog kockán: saját életterre, tiszta és fűtött lakókörnyezetre van szükségük.

Gyermek, Franciaország



A bérbeadókat jogilag kötelezni kell a minimumkövetelmények betartására: tiszta víznek kell folynia a csapból, és gondoskodni kell a megfelelő szigetelésről.

17 éves lány, Németország



MI TÖRTÉNIK MOST?

2026-ban az EU a gyermekek által elmondottak és az egyes országokban élő felnőttektől származó információk felhasználásával áttekinti az elért eredményeket, hogy javítsa a gyermekszegénység és a kirekesztés megszüntetését célzó terveket. A gyermekek véleménye segíteni fogja az EU-t az európai gyermekgarancia és a nemzeti tervek felülvizsgálatában.



A QR-kód linkje: https://eu-for-children.europa.eu/childrens-voices_hu



Ha még nem töltötted be a 18. életéved, és szükségét érzed annak, hogy megoszd valakivel az érzéseidet, beszélj egy felnőttel, akiben megbízol, vagy hívd az országodban működő [gyermeksegélyvonalat](#).





#EUChildParticipation