



Platforma UE de participare a copiilor  
A patra consultare

# CE SPUN COPIII ÎN LEGĂTURĂ CU SĂRĂCIA ȘI INCLUZIUNEA SOCIALĂ

Rezumat al celor spuse de copii

Martie 2026

## DESPRE CE ESTE VORBA?

Fiecare copil și adolescent ar trebui să aibă posibilitatea de a trăi o viață fericită și sănătoasă. Unii copii au nevoie de sprijin suplimentar, de exemplu în ceea ce privește educația, îngrijirile de sănătate, hrana sau locuințele.

În acest sens, țările Uniunii Europene (UE) au dezvoltat planuri naționale cu scopul de a oferi sprijin acestor copii. Instrumentul de referință pentru aceste planuri

este Garanția europeană pentru copii. UE verifică modul în care funcționează în practică Garanția europeană pentru copii și planurile naționale.

Acesta este motivul pentru care a fost important să aflăm direct de la copiii și adolescenții sub 18 ani cum văd ei viața și cum merg lucrurile în țările lor.



Între 17 octombrie și 8 decembrie 2025, copii din întreaga UE au participat la un sondaj online, la grupuri tematice și la interviuri prin intermediul Platformei UE de participare a copiilor.

## CINE A PARTICIPAT?



**41 736 de copii și adolescenți**  
cu vârste cuprinse între 8 și 17 ani



**din toate cele 27 de țări ale UE,**  
precum și unii cetățeni care locuiesc în străinătate



prin intermediul unui sondaj online,  
**a 26 de grupuri tematice și**  
**a 45 de interviuri individuale**






**fete**  **52%**

**băieți**  **43%**

**alte categorii** | **3%**

**nu au dorit să precizeze** | **2%**

## TERMENI-CHEIE

 <b>Sărăcie</b>	atunci când o familie nu dispune de suficiente fonduri pentru a-și satisface nevoile de subzistență, cum ar fi cele în materie de hrană, locuință și încălzire
 <b>Incluziune socială</b>	atunci când simțiți că aparțineți unui anumit grup, sunteți tratat în mod echitabil și puteți participa la toate aspectele vieții cotidiene
 <b>Garanția europeană pentru copii</b>	un plan al UE care ajută țările să îmbunătățească accesul copiilor la servicii esențiale
 <b>Discriminare</b>	atunci când o persoană este tratată în mod inechitabil din cauza identității sale sau din cauza unor trăsături personale
 <b>Obstacol</b>	un lucru care face ca o persoană să aibă dificultăți în a obține ajutorul și sprijinul de care are nevoie sau de a participa la activități alături de alte persoane și de a se simți inclusă

## MESAJUL PRINCIPAL TRANSMIS DE COPII



Mulți copii au afirmat că există structuri de sprijin și servicii în acest sens, precum și că unele lucruri s-au îmbunătățit. Însă nu toți copiii pot utiliza acest sprijin în același mod.

**Aceasta înseamnă că, deși copiii au aceleași drepturi, ei nu beneficiază întotdeauna de aceleași șanse în viața de zi cu zi.**



## LA CE MĂSURI SE AȘTEAPTĂ COPIII



Să fie tratați copiii cu respect, să fie ajutați să se simtă în siguranță, să le fie protejată viața privată și să nu fie izolați



Să fie asigurat unui sprijin practic, punctual și fiabil, în special pentru copiii care se confruntă cu obstacole mai mari



Să fie reduse costurile sau să fie oferită gratuitate pentru familiile care au nevoie de aceasta, astfel încât toți copiii să fie incluși



Să fie ascultați în legătură cu deciziile care le impactează viața și să fie indicat ce s-a schimbat datorită părerilor exprimate



## INCLUZIUNEA ȘI TRATAMENTUL ECHITABIL

### Ce au spus copiii

- Sărăcia îi poate face pe copii să se simtă rușinați sau excluși, chiar și atunci când sunt disponibile servicii de sprijin, deoarece se pot teme că vor fi tratați diferit sau judecați de cei din jur
- Unii copii se confruntă cu discriminare pe motive de handicap, etnie, migrație, gen și alte diferențe
- Copiii se simt în siguranță atunci când adulții îi sprijină, aplică norme și proceduri clare și acționează în mod echitabil și consecvent
- Copiii se simt incluși atunci când au în jurul lor adulți în care au încredere, care îi iau în serios și care ascultă ce au de spus

### Ce au solicitat copiii

- Sprijin practic, acordat la momentul potrivit și în mod consecvent, în special pentru copiii care se confruntă cu obstacole mai mari sau care au nevoie de ajutor suplimentar
- Adulții ar trebui să combată hărțuirea și discriminarea atunci când sunt martori la astfel de situații și să protejeze demnitatea copiilor, tratându-i cu respect și apărându-le drepturile
- Sprijinul ar trebui să protejeze viața privată a copiilor și să fie acordat într-un mod care să nu îi izoleze sau să îi facă să se simtă diferiți de cei din jur
- Să le fie puse la dispoziție copiilor instrumente prin care aceștia să poată efectiv lua parte la decizii și să poată vedea ce s-a schimbat datorită părerilor exprimate

**Preocupările exprimate de copii sunt reale și merită să fie tratate cu seriozitate și validate, chiar dacă adulții nu le acordă importanță.**

Băiat, 16-17 ani, România



**Fiecare copil merită să aibă un cămin, acces la internet, hrană, resurse, îngrijiri medicale și educație, indiferent de apartenența sa etnică, religioasă sau de alt tip, dar nu toți copiii au parte de aceste lucruri - este un aspect care trebuie să se schimbe.**

Băiat, 15 ani, Bulgaria





## VIAȚA LA ȘCOALĂ

### Ce au spus copiii

- Excursiile, diferitele activități și echipamente pot costa bani, iar aceste costuri pot crea obstacole în calea participării copiilor
- Ajutorul suplimentar pentru învățare nu este întotdeauna disponibil atunci când copiii au nevoie de el
- Testele, temele și examenele pot crea o presiune puternică și stres
- Hărțuirea și discriminarea pot face ca școala să resimțită un loc nesigur
- Sprijinul pentru copiii cu handicap și cu nevoi suplimentare nu funcționează întotdeauna bine în viața școlară de zi cu zi

### Ce au solicitat copiii

- Activitățile școlare să fie gratuite sau mai ieftine și să fie explicat în mod clar în avans costul lor integral, inclusiv orice costuri suplimentare la care familiile nu s-ar aștepta de la început, care ar putea fi ocazionate de organizarea de excursii ori de procurarea a diferite materiale, excursii sau echipamente
- Să se stabilească norme clare privind hărțuirea și discriminarea și să se asigure faptul că toată lumea le înțelege și le aplică în mod consecvent, astfel încât să existe consecințe clare pentru comportamentul dăunător, iar copiii să se simtă în siguranță, respectați și capabili să participe la viața școlară
- Să se ia măsuri pentru ca toți copiii să poată beneficia de sprijin în procesul lor de învățare, iar consilierii școlari și asistenții medicali școlari să fie disponibili atunci când copiii au nevoie de ei
- Copiii să fie incluși în deciziile școlare, să se țină cont de părerea lor și să se facă schimbări în consecință

**Mulți copii nu își pot permite să meargă în excursii sau să ia parte la evenimente plătite și chiar și atunci când costurile sunt mici se pot simți excluși.**

Grup tematic, copii de 16-17 ani, România



**Ar fi un lucru frumos dacă în timpul orelor de școală s-ar alocă un interval de timp în care să discutăm despre ce se întâmplă în jur și despre cum ne simțim.**

Fată, 15 ani, Danemarca





## ASISTENȚA MEDICALĂ

### Ce au spus copiii

- Din cauza perioadelor lungi de așteptare copiii sunt împiedicați să obțină sprijin, în special în materie de sănătate mintală
- Unor familii le este greu să se deplaseze pentru a avea acces la serviciile de sănătate, în special la serviciile oferite de medici specialiști, iar acest lucru poate fi destul de dificil pentru familiile care locuiesc în zone rurale
- Costurile pot constitui un obstacol, mai ales când este vorba de medicii stomatologi, de sprijinul în materie de sănătate mintală și de alte tratamente specializate
- Unii copii nu știu la cine pot apela pentru a primi ajutor, în special dacă părinții nu le pot acorda sprijinul de care au nevoie

### Ce au solicitat copiii

- Acces mai rapid la medici și la asistență medicală specializată atunci când copiii au nevoie de aceasta
- Îngrijire la prețuri accesibile pentru familiile care au nevoie de sprijin suplimentar, inclusiv pentru îngrijiri stomatologice și specializate, cum ar fi controale oftalmologice și prescrierea de ochelari, sprijin în materie de sănătate mintală și tratament logopedic
- Informații clare și pe înțelesul copiilor cu privire la persoanele la care pot apela pentru a obține sprijin
- Sprijin mai eficient și mai rapid în materie de sănătate mintală, inclusiv sprijin acordat în școli

**Lucrurile pot decurge în acest fel: imi adun curajul, imi spun „ok, astăzi voi spune ceea ce am de spus”, însă ea [asistenta școlii] nici măcar nu este acolo.**

Fată, 17 ani, Suedia

**Ar trebui să existe o cerință ca în fiecare școală să existe măcar un psiholog și un asistent social.**

Fată, 8 ani, Portugalia





## HRANĂ, INCLUSIV O MASĂ PE ZI LA ȘCOALĂ

### Ce au spus copiii

- Alimentația sănătoasă este importantă pentru sănătate și învățare, dar nu toți copiii au acces la alimente sănătoase în fiecare zi
- Nu în toate școlile se oferă mese gratuite, iar unii elevi mai din clasele mai mari nu au acces la ele deoarece, conform regulilor, nu sunt eligibili, în ciuda faptului că familiile lor se confruntă cu dificultăți
- Hrana din școli nu este întotdeauna de bună calitate sau nu arată bine și nu are gust bun
- Alimentele mai sănătoase sunt adesea mai scumpe decât alimentele prelucrate și mai puțin sănătoase, astfel încât familiile le aleg pe cele din urmă pentru că trebuie să economisească bani, chiar dacă ar prefera variante mai sănătoase
- Atunci când școlile sunt închise, de exemplu în timpul vacanțelor, nu mai există acces la mesele gratuite, ceea ce înseamnă că este posibil ca unii copii să nu beneficieze de același sprijin alimentar în perioada respectivă

### Ce au solicitat copiii

- Cel puțin o masă sănătoasă pe zi în cadrul școlii care să fie gratuită sau la prețuri accesibile
- Gustări și băuturi ieftine și sănătoase disponibile în școli
- O mai bună calitate și varietate a meselor în școli, inclusiv a fructelor și a legumelor
- Sprijin alimentar în timpul vacanțelor și atunci când sunt închise școlile, de exemplu mese comunitare sau tichete de masă pentru a asigura accesul copiilor la suficientă mâncare atunci când școala este închisă

**Școlile ar trebui să ofere mese sau gustări gratuite și sănătoase. Școlile ar trebui să fie un spațiu în care să te simți în siguranță.**

Băiat, 16 ani, Polonia



**Ar trebui să ne concentrăm pe a le arăta părinților și copiilor cum să mănânce sănătos acasă. Ar trebui să insistăm mai mult asupra acestor lucruri.**

Băiat, 17 ani, Ungaria





## LOCUINȚE

### Ce au spus copiii

- Un cămin îi ajută pe copii să se simtă în siguranță și îngrijiți, ceea ce îi sprijină în procesul de învățare și le susține sănătatea
- Unii copii trăiesc în case în care suferă de frig, umezeală sau în care sunt prea multe persoane
- Plata chiriei, a gazului, a electricității și a apei poate pune presiune asupra familiilor, iar acest lucru îi poate face pe unii copii să își facă griji că alți copii își pierd locuințele sau sunt nevoiți să se mute departe de prieteni și de școală
- Este posibil ca tinerii care părăsesc o instituție de îngrijire să nu primească întotdeauna suficient sprijin pentru a-și găsi o locuință atunci când încep să trăiască pe cont propriu

### Ce au solicitat copiii

- Să se asigure locuințe încălzite corespunzător, sigure și în stare bună, iar problemele să fie remediate rapid, astfel încât copiii să poată trăi confortabil și să rămână sănătoși
- Familiile cu mijloace financiare mai modeste să primească ajutor pentru a plăti chiria, încălzirea, apa și energia atunci când au mai puțini bani
- Să se asigure faptul că există suficient spațiu pentru copii și că li se respectă viața privată, inclusiv că au la dispoziție un spațiu liniștit în care să studieze
- Să se acorde un sprijin mai eficient tinerilor atunci când părăsesc centrele de plasament sau casele de copii

**Este o chestiune de demnitate sau de rușine: să ai un spațiu al tău, curat și încălzit corespunzător.**

Copil, Franța



**Proprietarii ar trebui să fie obligați să respecte anumite standarde minime, apa de la robinet să fie curată, iar casele să fie izolate corespunzător.**

Fată, 17 ani, Germania



## CE URMEAZĂ?

În 2026, UE va utiliza păreri exprimate de copii, împreună cu informații de la adulții din fiecare țară, pentru a trece în revistă progresele înregistrate și pentru a îmbunătăți planurile de combatere a sărăciei și a excluziunii în rândul copiilor. Păreri exprimate de copii vor ajuta UE să revizuiască Garanția europeană pentru copii și planurile naționale.



Link pentru codul QR: [https://eu-for-children.europa.eu/childrens-voices\\_ro](https://eu-for-children.europa.eu/childrens-voices_ro)



Dacă aveți sub 18 ani și simțiți nevoia să discutați cu cineva despre cum vă simțiți, vă rugăm să vorbiți cu un adult în care aveți încredere sau să contactați [o linie de asistență telefonică pentru copii din țara dumneavoastră.](#)





**#EUChildParticipation**